খুদোংথিবদগী কলহৌনবা উপায়

লেংজবা :—

শ্রীয়ুমাম রাইমা সিংহ

ইক্সটেনসন অফিসার

কোঙ্খেংবম লৈকাই, ইম্ফাল।

খুদোংথিবদগী কলহৌনবা উপায়

লেংজবা :—

শ্রীয়ুম্নাম য়াইমা সিংহ
ইক্সটেনসন অফিসার
কোঙ্খেংবম লৈকাই, ইম্ফাল।

[illegible]রিক অসি লাইরিক য়োনবা ছুকানশিংদা কংবিগনি

[illegible] মমল price Rs. 10/

অকোংবা—

—অইবা

অহানবা থুংনম

কপি ১০০০

এপ্রিল, ১৯৬৬ ইং

নম্বয়ঃ— তরুণ প্রিন্টিং ৱার্কস, পাউনা বাজার, ইম্ফাল।

হিন্নম লামাই

হিন্নম — লামাই

ৱাহৌদোক

লাইরিক অসিদা হকচাং লাইয়েংনবগী হিরম কয়ামক্তমগী মরমদা ইতরি, কাষ্ট এণ্ড কমদৌনা পিগদগে অমসুং খুদক্তা কননবা লাইয়েংহৌগদগে হায়বা অছু নিংথিজনা কোংদোকচরি, গভর্ণমেণ্টনা কোংদোক্লবা মতেং পিবিছুনা মীওইবগী কাননবা হায়ছুনা কোংদোকচরে, ঐনা কোংদোক্লবগী মতেং ফংবগীদমক্তা য়াম্না। য়াম্না ধন্যবাদ তৌজরি, লাইরিক অসি কাষ্ট এণ্ডগী টেক্স বুক ওইনা লৌবিয়বদি থোইদোক্না হোৎনজবগী মহৈ য়াম্নে হায়না আশা তৌজগনি।

অসিনা মীওইবদা থরদং কায়বা ফংলবদি হোৎনজবগী মহৈ য়াম্নে হায়না নিংজগনি, লাইরিক অসি নৈবিছুনা খুদোংচাবা ফংলবদি থোইদোক্না নুংঙাইজগনি।

গভর্ণমেণ্ট, প্রেস অমসুং নৈবিয়বা খুদিংমকপু য়াম্না য়াম্না তৌবিমল: থংবা উচ্চরি।

অইবা—

ৱাহৌদোক

লাইরিক অসিদা হকচাং লাইয়েংনবগী হিরম কয়ামকমগী মমমদা ইজরি, কাষ্ট এন্ড কমদৌনা পিগদগে অমস্তুং ফুনবা কননবা লাইয়েংহোগদগে হায়বা অছু নিংথিজনা কোংদোকচরি, গভর্ণমেণ্টনা কোংদোরবা মতোং পিবিছনা মীওইবগী কাননবা হায়হনা কোংদোকচরে, ঐনা কোংদোরবগী মতোং ফংবগীদমক্তা হয়। হয়া ধন্যবাদ তৌজরি, লাইরিক অসি কাষ্ট এন্ডগী টেক্স বুক ওইনা লৌখিরবদি শ্রোইদোয়া হোৎনজবগী মহৈ য়াদে হায়না আশা তৌজগনি।

অসিনা মীওইবদা থরদং কায়বা ফংলবদি হোৎনজবগী মহৈ য়াদে হায়না নিংজগনি, লাইরিক অসি লৈবিছনা থুদোংচাবা ফংলবদি থোইদোয়া ফুংজাইজগনি।

গভর্ণমেণ্ট, প্রেস অমস্তুং লৈবিরিবা থুদিংমকপু হয়া হয়া তৌবিমল থংবা উজরি।

অইবা—

খুদোংথিবদগী কলহৌনবা উপায়।

—:(*):—

STRUCTURE OF THE BODY.

মীওইবগী হকচাং অসি মথল অহুম থোক্না শাইদোকই মহুদি কোক (The Head) হকচাংগী মরুওইবা শরুক (The Trunk) অমসুং খোং খুৎ (The limbs) অসিনচিংবনি।

The Head :— কোকী শরুক্তা মাই অমসুং শরুগী উপু (The bony box) অসিবু ক্রেনিউম (Crenium) কৌই। মসিনা থোপ (Brain) বু কুপশিল্লি।

The Trunk (অঙ্ক), the heart (থম্মোয়) অমসুং the lungs (থবোম্বী) the stomach (চাকখাও) the liver,(কিয়াক) the spleen (পৈ) the kidney (ঈশিং য়াকম) অসিনচিংবা।

The Limbs :— লিম্বস অসি মথল অনি থোক্না লৈ মহুদি পাখোম অমসুং খোংনি।

হকচাং অসি ওরগান কয়ামকয়া শেমগৎলি, খুদিংমক করিগুম্বা থবক অথমম পাংথোকই। মখোই অহূ অমুক্না লেংশিল্লি :—

1. The bony system :— শরুনা মথং মনাও নাইনা থবক চাল্লাইবা ষ্থাননবা অংশিন্দুনা লৈবা ফিবম মুর্ত্তি চুম্না লৈবগী মওং অহুবুনি।

2. The Muscular system :—হকচাংগী তোং মসলগী ফিবম মুর্ত্তি ফজনা লৈবা মওং অহুবুনি।

3. The digestive system :— চাবা তুম্নবগী ওরগান অমস্তুং ইঞ্জিন অহুবুনি।

4. The circulatory system :— হকচাং মনুংদা ঈনা কোষ্টচেল চেনহুনা অমুক চেনথংপা অমুক চেন্থবা অশিনচিংবনি।

5. The respiratory system :— সুংশাস্বর হোল্লবগী থবক অমুক ফন্দোকপা অমুক চপশিনবা অহুবুনি।

6. The nerves system :— শিংলিগী মওং পুম্নমক অহুবুনি।

The Bony system :— শরুগী শরুক অসি শরু কয়া-মরুম্না শেমই। চাওরাক্লা শরুক চনিরোম শুই, মসিবু শরু পোলাং কৌই অমস্তুং হকচাংগী মওং মতৌ ওাকই। শরুশিং অসি অমগা অমগা তোঙান তোঙান শমজিন্নৈ, শমজিনফমদা অকনবা অঙোবা বেনদ লিগামেণ্ট কৌবা অহুনা হকচাংগী শরুক্তা মফম অহুম্দা ইলাষ্টিক অমস্তুং শৌগৎলকইবা পোৎ Cartilage শরু ওই, হকচাংগী মরু ওইবা নাতোনগী শরুক্তি, শরু পোলাং অসি হকচাংগী শরুক পুম্নমক য়াওই।

(The Skull)

কোক্কী শরু অসি অকনবা শরুগী উপু অমনি মসিদা ব্রেন ময়ুং অতোপ্পা মরু ওইবা অপিকপা কয়ামরুম য়াওই। কোক্কী শরুদি অয়াম্বা চিংথোকচিংশিন য়াই, চপৌ চপৌ লাওই খজিক্তুং শোকপদা হেক্তা তেক কাইবা থোকই।

(ঈ থোকপা— Bleeding)

লৈদা অমম্তুং য়ারিদা ঈ থোক্লবদি অনাবা মী অন্থুগী মচিন্দা উন (ice) নত্রগা অইংবা ঈশিংনা থোমউ, অশোকপা মকম অথুদা উন, নত্রগা অইংবা ঈশিং থোম্লগা ফৈ।

মসিনা কাম্লত্রবদি ঐথোইনা খাংবা ওম্বমুক শাবা ঈশিংনা থোম্বস্থ ফৈ।

(নতোন্দা নাহি তাবা)

অনাবা অথু মকোক চুন্না ফমহল্লু ফিম্বেপ চুন্না লৈহল্লু। ওকশমদা ফি মচেৎনা স্নেৎশিনবা অথু কোমহল্লু। অনাবগী মখুৎ অথু মকোক মথকরোমদা থাংগৎলু অমম্তুং পুল্লপ থমউ। উন থোমউ, নত্রগা ঈশিং অইংবনা খুদৈদা চোৎহল্লগা নাতোন মখুনদা থিংজিনথুনা থোম্বা ফৈ; ওকশমদা থোম্বা ফৈ, লেংবান অমম্তুং ওকশমগী মরক্তা থোম্বা ফৈ।

ঈ থোকপা অথু লেপত্রবদি, উনগী ঈশিংনা নাতোন মখুন অথুদা থোমউ নাতোনগী মখাদা থোমউ, নাতোন অথু ঈ থোকপা

লেপ্লবদি মতুংদা মুংশাঙ্খর কন্না হোনজিল্লোইদবনি। (কোরেন বোডি) খৌনাওদা চিঙ্গাক থুনা য়োংশিনবদা পনবা, পৈশা, কৌম-চিংবা, মুংশাঙ্খর হোনবদা থিংবা পুন্নমক অসি খোকপদা মিং মাই ওাংই, থুনা নানখোক্লবা হোংলৌ। মতম অসিদা নংগী খুৎনা খৌনাওদা নাহৌ অছুগা অপনবা চিঙ্গাক অছু ওখোকপা নত্রগা য়োংশিনবা তৌহনগদবনি।

মছুগী অরোইবদা নংগী মখুৎ অছুনা নাহৌ অমসুং য়োংখৌ। নংনা মাসি তৌবা ওমত্রবদি চিঙ্গাক নত্রগা অপনবা অছ নাহৌ মুংশিং উতোং অছু হোহললু। মতম অসিদা অনাবা অছু মুংশাঙ্খর হোনবা লেপই। অছু ওইরবদি আরটীফিসিয়েল রেসপিরেসন তৌ। চিঙ্গাক অছু খুৎনা কন্না ইন্থখো।

(কোরেন বোডি)

নাকোংদা তিন কাং লৌখোক্লবা হোংমগনু, মকম অছুদা অথুবা দরকার ওইত্রবদি নংনা খুৎলাইনা মছু থুনা লৌখোকপা তারবদি নাকোংগী ড্রম অছু শোকপা য়াই, মরম অছুনা তিন অছু নাকোংদা চংপ্রবদি নাকোংদা যুবীথাও নত্রগা অতোপ্পা থাও নত্রগা অশেংবা গিসলিন ড্রোপ অনি হৈজিনবা তাই, মছুনা তিন অছু শিছুনা তাউথংলকনবা, মাছুদগী তপ্পা লৌখোকদবনি।

মিত্তা থুনামবা চংপ্রবদি নোইয়োইদবনি নোইরবদি থুনামবা অছু মাংথি। অখোংপা ফি মচি অমনা নত্রগা রুমাল্লা লৌখোকউ নত্রবদি মিত্তা কাষ্টর ওইল ড্রোপ অমা থাদৌ।

কুমায়া চেৎনা মিৎপান অদুগা পায়না পুজিল্লু মরমদি মিৎকী শরুক অদু লেংবা থিংনবা, মপানগী পোৎ অদু মহি লাংবা ওইরদি মিৎ অদু ঈশিংনা চামথোকউ। মাদু লাইমৈ তাঙ্গোই (থুনাম্বা) ওইরবদি মিৎ অদু শঙ্গোম নত্রগা ঈশিংনা চামথোকউ। ফোরেন বোডি অদুনা মিৎকী মথক্তা নত্রগা মথাদা থমউ।

মিৎপান অদু থাংগৎলু, মথাগী মিৎপান অদু ইনথোকউ, মাদু তৌ, শন্না মথাগী মিৎপান অদু তকথোকনি মনুংগী শরুক উই ১মুং হকচাং অদু শেংদোকউ মাসি শোয়রবদি মথকী মিৎপান অদু ওনথোকউ ফোরেন বোডি অদু উগনি থুনা লৌথোকনি।

নাতোন মথুন্দা মহৌশানা কুদাম, হরাইমঙ্গল, অতোপ্পা পোৎ অসিনচিংবা অসি চংহনা লৈরবদি মাদু ফোরেন বোডি কৌই।

লাইয়েংবা— অনাবা মী অদুদা য়ান্না পাঙ্গল কম্না মুংশাম্বর হোন্দোকউ হায়উ, অহানবদা নাতোন মথুন অদু খুৎনা মেনশিল্লু অমসুং য়ারবদি হাকথি খনদোক্লবা তৌবা কৈ (a pinch of snuff) অসিনা হাথি খন্দোকই। মসিদা ওমদ্রবদি হোসপিতালদা থাথো।

Bruises, strain and rupture of the muscles or tendons.

Bruises :— উনশা মনুংদা কেপিলারি অদু শেগাইবা খুগাইরদগী থোরকপনি, অশেংবা ঈগী ভেসেল (vessels) দগী ঈ থোকপদি তৌদে হকচাংগী শরুক থরদা নাম্বোকপা থোকই।

লাইয়েংবা :—পোথাবা, অয়িংবা ঈশিং নত্রগা উনগী ঈশিং কি অমোনবদা লুপ্নগা থানা থোম্বা কৈ।

Strains. :— মসল নত্রগা tendons অদু লৈথোকপা, মাদুনা লেং-খোংপদা তথোং তথোংপা, নাবা, হুনত্রাক হুনত্রাক লাওবা অসিনচিংবা অসি মরু ওইবা খুদমনি। পোথাবা অমস্তুং বেণ্ডেজ য়েংপা অসিনা অফবা লাইয়েংনি।

Rupture of muscles or tendons :—

অশোকপা মফম অদু নমথবা পাঙ্গল মাংবা, খংনবগী শক্তি মাংবা, পোমখৎপা, নাবা, মাংবা য়ৈথৎপা, অমস্তুং মমৈথংদা ওথোকপা।

লাইয়েং— অনাবা অদু হিপ্তুনা লৈহনবা, উন নত্রগা ঈশিং অশাবদা তিংবা, কোক থাঙ্গৎপা অমস্তুং হকচাং থাঙ্গৎপা থোং অমস্তুং কৈগন কোম্বা তৌগদবনি।

(Burns and Scalds,)

মৈনা পোকপা অসি য়োৎ অশাবা, মৈতাল মৈরি অমস্তুং মৈনা পোকপবু কৌই। Scalds হায়বা অসি মৈশা, অশাবা ঈশিং, অশাবা থাওনচিংবনা পোকপনি।

খুদোংথিবা হায়বদি য়াম্না থিনা মৈনা পোকপা অদুনি, মসিদা জার্ম পকই, মৈনা পোকপা জাগাদা অমস্তুং ঈ অদুদা হু য়াওই অদুনা অরাবা ওই; অমস্তুং শিবস্তু য়াই। অহানবদা মদু জার্ম চংদনবা

হোৎনগদবনি। অহানবদা তৌগদবা থবক্তি হুংশিং চংহল্লোই দবনি, মৈনা পোকপা অহু কুপশিল্লু, মৈনা পোকপা মফমদগী ফত্ত-হৌদি পুন্নমক ফি লোথোকত্রিঙেগী মমাংদা লোথোকদবনি।

মৈনা রাইরবদি চেনবা ফত্তে, লৈবাক্তা থম্নো থম্নো ওনগ-দবনি; লৈঙোইনা কুপশিনগনি, মৈ অহু মুৎনবা কম্পোর ঈশিং লুপ্পগা নত্রগা বোরা ঈশিং লুপ্পগা য়োমশিনগনি।

মহু পানবা খোইনা মমুনা থিনবা।

মমুনা থিনবা থুদিংদা টিনচর আইওডিন তৈবা খুদক্তা কৈ, হেক চিকপদা তৈগদবনি; পোটাস পারমেগনেটনা তকথোক চামথোকদবনি।

তিন্না নত্রগা খোইনা চিকপদা য়াম্না নাবা থোকই, মাহুনা অঙাংশিংবু য়াম্না অনাবা পি। মমুনা থিনবা অসি অহানবদা অথৌবা য়েৎতুন্না থিনবগুমই, য়েৎতুম কয়ামরুমনা থিনবগুন্না তৌরকই।

লাইয়েংবা :—রুমালনা চেৎনা, চিকপা মফম অহুগী মথক্তা থর কাথৎনা পুল্লু। অহুদগী অশোকপা অহু চুপথোকউ এমেনি-য়ানা তকথোকউ নত্রগা কেদিসফ্রস নত্রগা অতেকপা তিহ্লো মহি তৈয়ু, নত্রগা হিদাক মহি তৈয়ু।

টিনচার আইওডিন তৈয়ু অমসুং পোটাস পারমেগনেটনা চামথোকউ। ইহান হানবদা মমু অহু শত্তোকউ অহুগা টিনচার

আইওডিন তৈল, পোটাসনা হু মন্নাই চমহল্লু; মপানদগী জার্ম চংবা পুন্নমক শাকথোকউ।

হুই অঙাওবনা চিকপা

অমসুং রেবিস শাশিংনা চিকপা:—

হুই অঙাওবনা চিকপা অসি য়াম্না খুদোং থি, অহক্ক ফি ফাওহনা ময়ানা চিকপা ওইরবদি হুইগী ময়াগী সালিভা অহু কোকই।

হু য়াওবা সালিভা অহু হুইগী ময়াদগী ফিনা তকথোকথি। করিগুম্বদস্ু হুই অহু হাংলোইদবনি হুই অহু হুমিং তয়ানি ফাওবা থমগদবনি অঙাওবা হুই ওইরবাদ হুমিং তয়ানিগী মহুংদা শি। মহুদি অঙাওবা (rabid) নি।

অচিকপা মফম অহু লিন্না চিকপগুম্না তৌগদবনি। অচিকপা মফম অহু অশাবা পোটাস পারমেগনেট য়াওবা ঈশিংনা চামথোকনি মথক্তা খর কাথংনা ঈ চেনখৎথিবা থিংগনি। কত্তবা হু য়াওবা ঈ অহু লেনখাইহনা লৌথোকনি, পোটাসনা চামথোকনি।

টিনচার আইওডিন তৈহনা থাহনা বেণ্ডেজ তৌগদবনি। মুন্না য়েংগদবনি অশেংবা কারবোলিক নত্রগা নাইট্রিক এসিডনা থাগদবনি। অনাবা মী অহু হোসপিতালদা পুগনি, কোয়ামিল কাপপা কৈ। হুই অঙাওবগী লাইরেং মপুং ফানা তৌহৌগনি।

Frost bite - উন্না চিকপা—

য়াম্না ইংবনা হকচাং অসিদা য়ৈবদা অনাবা ফাওই, মত্তুবু উন্না চিকপা কৌই, মত্তুদি নাতোল, চিন, নাকোং, খুৎশা, খুদোন, অসিনচিংবা অসিদনি।

খুদম— মখোই অত্তু অহানবদা কন্না নানথোক্কনি অমসুং মতুংদা শারক্কনি, শোকপদা ইংগনি অমসুং অশান মাংগনি। (feeling) ফিলিং পুম্নমক লোইনা মাংগনি।

লাইয়েংবা (লাইয়েংবগী নিয়ম)

ঈগী ঈচেন হনজিনহনবা, মফম অত্তু শাহনবা, উন অত্তু ভকথোক্কদবনি। থুনা মৈশা পিগদবনি, অনাবা অত্তুনা থকপা ওয়ালবদি চা নত্রগা কোফি পিথক্কদবনি।

অশোকপদা অহানবা তৌগদবা থবক :—

(১) ঈ থকগ্রবদি অশোকপা মফম অত্তু clean (ক্লিন) নত্রগা উমগী ঈশিংনা চামথোকউ। তৌইগুম্বসুং abdomen গী অশোকপা থবাক্তী অমসুং compound fractures of the skull দি চামথোকলোইদবনি। ফি অমোনবনা নপথোক্কদবনি, ক্লিননা নপথোকনি লশিংনা নত্রগা শামত্তুনা নপথোকনি।

অশোকপত্তু য়ারিবা মথৈ নকশিন্না মচিন অনি অত্তু নপশিল্লু, অত্তুগা অকনবা 'লিকেনগী ব্রিম্না পেড তোশিল্লু, অশোকপা মহুদী

মথক্তা বেণ্ডেজ য়েংশিল্ল। অশোকপা অত্থু খুত্তা নত্রগা পাম্বোমদা ওইরবদি fore arm দা থমউ।

(২) ঈ থোক্লবদি (অশোকপা) খুং অত্থু থাজংলু থম্মোয়গী মথক কাওবা, অনানা মী অত্থু হিপহন্দুনা থমউ, অমসুং অনাবা অত্থু খুবীনা নমশিন্দুনা থমউ। লিনেনগী ক্লিপ্পা নপশিল্ল অশোকপা অত্থু লিনেন মচেৎনা অশোকপা অত্থু কন্না বেণ্ডেজ তৌশিল্লু।

(৪) ঈ থোকপা অহ্ অরটারিরিয়েলদা লেপহল্লু, অরটারির অত্থু কন্না চপশিল্লু।

Sting and bites of insects and animal

তিন অমসুং শানা চিকপা অমসুং মমূনা থিনবাঃ—

তিন্না চিকপা, হয়িংথোইনা চিকপা অহানবদা মমূ অহ্ শংতোকনি য়ান্নিবা মথে থুনা তৌহৌগনি, য়ান্না চিকপা, নাবা লৈবদা সুংঙাইতবা অমসুং খুদোং চাদবা, করিগুম্বদা অরাবা তাই। খুদম— মফম অত্থু পোমথৎপা অমসুং নাবা, য়াম্না হেক্তিনবদা রাম্বা, ওথোকপা, মথোং চিবেৎ চিবেৎ হাম্বা অমসুং জ্ঞান তাদবা অসিনচিংবা থোকই। করিগুম্বদা ওথোকপা অমসুং মাই মিং, খোং-খুৎ অসিনচিংবদা পোমথৎপা থোকই।

মফম অত্থু খরদং লেনথৎপা অত্থগা এমোনিয়া বিকারবোনেট মোজ নত্রগা (spirit of wine) স্পিরিট ওফ ৱাইন নত্রগা ভিনহৌ মহি অশেংবা থোম্বা নত্রগা পোটাসনা তকথোকপা কৈ।

হিন্নম খুদিংমক্তা তিন কাংনা, মহু পানবা খোইনা অতোপ্পা জীবনা শানা চিকপা শোকপা পনবদা হোগাই থিনগাইবদা টিনচর আইওডিন তৈথিল্লগা পোটাসনা জার্ম চংদনবা চামথোকপা ফৈ। মহু পানবনা চিল্লবদি মহু অহু লোথোকপা তাই হু য়াওবা ঈ অহু থোকহনবা তাই নত্রগা হু চম্লনবা পোট'সনা নত্রগা অতোপ্পা পাম্বৈনা থুনা তৌহৌবা তাই, অহুগা টিনচার আইওডিন খুদক্তা থাহৌগনি। পোটাসনা খুদক্তা নমশিনহুনা হু অহু ময়াই চমহনবা থোইদোক্না ফৈ। অতোপ্পা মপান্দগী জার্মহুসু হকচাং মনুংদা চংবা ঙমদে। টিনচার আইয়োডিন খুদক্তা থাহৌরবদি খাইদগী হেন্না ফৈ থুনা অশোকপা অহু ফৈ।

(লিন্না চিকপা) snake bite

করিগুম্বদা মহু পানবা লিন্না চিক্লুনা মহাক্কী মহু অহু চিকইবা মী অহুগী ঈদা চংগ্রবদি নত্রগা মহু পানবা শানা চিক্লুনা ঈদা হু চংগ্রবদি হু অহু চম্লবা পোটাস পারমেগনেটনা নমশিন্দুনা হু অহু চমনবা তৌহৌগনি. হু চম্লবা পাম্বৈ অমনা থুনা তৌহৌবা ফৈ হু অহু থুনা থম্মোয়দা নত্রগা হকচাং শিনবা থুংনা চংদনবা ঈ চেনথত্তনবা অরটাররিদা নমশিনবা নত্রগা পুন্সিনবা কন্না থুনা তৌহুনা হু য়াওবা ঈ অহু লেনথত্তুনা নত্রগা হোগাইহুমা লোথোকপা তাই। নত্রগা হু অহু চমহনবা তাই হু অহু লোথোক্লগা নমশিন্নবা অমসুং ঈ চেনথত্তনবা পুনশিনবা পুম্নমক থুনা লোথোকপা তাই। মপানগী জার্ম হকচাং মনুংদা চংদনবা পোটাসনা চামথোকপা নত্রগা

অত্তোম্মা হিদাক থাহৌবা তাই, টিনচার অইয়োডিন খুদক্তা থাঁছুনা অনাবা মকম অদু খুদক্তা কল্লবা ভোহৌবা তাই।

হু য়াওবা ঈ অদু হকচাং পুম্নমক্তা শিনবা থু ব্রবদি অমসুং থম্মোইদা য়ৌব্রবদি মী অদু শিবা থোকই, থোগ্গা চংব্রবসু থোই-দোক্না কত্তে।

মহু পানবা লিম্না চিক্লবদি ইঞ্চি অমা লুনা য়াথুল অনি লৈরবা ঈ থোক্লবদি মহু লিম্না চিকপগী য়াথুল্লি হায়না খংনগনি। ঐথোইনা হু অদু হকচাং পুম্নমক্তা শিনবা থুংনা শন্দোকখিদনব: অরটাররিদা নমশিনগনি নত্রগা শোকপা মকম অদু মথক খর কাখংনা কন্না মতম খরদং পুন্দুনা হু য়াওবা ঈ লোথোকনি নত্রগা হু চমহনগনি।

ঈগী ঈচেল্লা হকচাং পুম্নমক্তা অমদি থম্মোয়দা থোগ্গা য়োদনবা চ্যেকশিন্না থিংবা অমসুং হু অদু ময়াই চন্নবা তৌগনি মতুংদি হু য়াওবা ঈ অদু লেনথত্তুনা লোথোকনি, পোটাসনা হু অদু ময়াই চমহনগনি মপানগী জার্মসু চংলোই, ঈ অদু চেনখংখি-দনবা কন্না চিকফম অদুগী মথাদ ঈগী ইচেন অদু থিংগদবনি মতুংদি কন্না পুনশিন্দুনা নত্রগা ঈ ঈচেন অদুদা পেড তৌগনি।

ঈ পুবা ভেন্না

ঈ পুবা ভেন্না ঈ (হু য়াওবা) অদু পুহনা থম্মোয়দা চেনখংতনবা থিংগনি ভেন অদু পেড তৌনি ঈগী ঈচেন অদু মতঙ থুইদনা থিংদুনা চিকফম অদুদগী হু য়াওবা ঈ অদু লোথোক্নি

লেনথত্তুনা পোটাস পারমেঙ্গনেটনা নপশিন্দুনা ঈ. অহু শেংদোকনি পোটাসনা শেংনা চামথোকনি।

করিগুম্বদা খুবীদা চিকপ্রবদি খুবী অতুগী অকোইবদা কয়া পুজিন্দুনা রুমায়া নত্রগা থৌরিনা নত্রগা লুকুয়া পুনগদবনি চিকক্ম অহু লেনথত্তুনা হু য়াওবা ঈ অহুদগী হু লৌথোকনি অতুগা পোটাসনা নমশিন্দুনা শেংনা চামথোকনি অতুগা লুয়া থমগনি টিনচার আই-য়োডিন থাহুনা বেণ্ডেজ তৌশিন্নু । ফিমা চৈ অমদ পুন্দুনা কয়া লৈশিন্নু কুইদনা মফম অহু লেনথত্তুনা নত্রগা হনগাইহুনা চামথোকপা হু য়াওবা ঈ অহু লৌথোকপা লোইরগা থাদোকউ. কুইনা পুন্নবদি থোইনা ফত্তে। মুন্না তৌগদবনি, ঈ পুবা ভেন অহু থিংহুনা হু অহু থম্মোয়দা হুকচাং পুন্নমক্তা য়োহনরোইদবনি মরু ওইনা থোপ্তা য়োদনবা হোংনগনি। থাং মচা অথৌবনা নত্রগা য়েংতুয়া করিগুম্বা য়াগদবা অমনা হু য়াওবা ঈ অহু মপান্দা লৌথোকনি অতুগা ঈশিং অশাবনা পোটাস হাপতুনা শেংনা চামথোকনি খুদক্তা টিনচার আইয়োডিন থাহুনা বেণ্ডেজ পুনসিনগনি। পোটাসনা মফম অহুদা নমশিন তৈশিনবা, চামথোকপা মফম অহু শাহনবা, টিনচার আইয়োডিন তৈশিন্দুনা বেণ্ডেজ তৈশিনবা হেক্তা খুদক্তা ফৈ।

মরমদি হু অহু মাংহন্নবনি, পোটাস অহু ফংত্রবদি অঙাংবা য়োংচৈ নত্রগা য়োংশিংঙোং মৈ ইকপনা নত্রগা মৈতাম ঙাংশং ঙাংবনা মফম অহুদা হায়বদি চিকফম অহুদা হোগাইবা, মফম অহুদা থিংজিন্দুনা হু ময়াই চমহনবা মাই নত্রগা কোটিক

মোৎচাংনবা নত্রগা নাইট্রিক নত্রগা কারবোলিক এসিডনা হু অহু মরাই চমহনগনি।

অনাবা মী অহু চা অশাবা নত্রগা কোফি অশাবা পিথ-ত্তুনা মশা শাহনগনি, মুংশা স্বর হোমবা আর্টিফিসিয়েল রেসপিরেসন পিগনি করিগুম্বা দরকার লৈরবদি।

হু অহু চেনথত্তুনা থম্মোইদা য়োহনলোইদবনি চিম্বা (য়ানা) চিকথোক্তুনা হু য়াওবা ঈ অহু লোথোকপা চিংথোকপসু কৈ থুনা ভোহৌগনি অহুগা চিন অহু ব্রাণ্ডি নত্রগা অতোপ্পা (spirit of wine) স্পিরিট ওফ ৱাইন না শেংদোকনি, খুদক্তা ভোহৌগমি থুনা ফগনি।

নিয়ম থরা :—

১। য়াম্বা থুনা অনাবা অহু পাখত্তনবা থবক ভোগনি।
২। মপানগী পাম্বৈনা স্বর হোম্বা থবক পাইগনি।
৩। ত্তপথনা লৈনবা হোৎনবা
৪। ঈ য়াম্বা থোক্তনবা হোৎনবা
৫। ভেন অমসুং আরটারিদা ঈ থিংবা
৬। ঈ অকবা থোকহনদবা
৭। জ্ঞান ভানা লৈহনবা
৮। থেমজিনবা
৯। মী য়াম্বা ওমশিনদবা

১০। খুনা পাও খাবা

১১। য়ায়া খুনা ভাইনোজ তৌনবা হোৎনবা

১২। খুদোং চাগদবা মকমদা পুনবা হোৎনবা

১৩। অনাবা অহু হুংঙাইনা থমথিবা

১৪। অরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন পিবা

১৫। খুনা ড্রেশিং তৌবা

১৬। খুদক্তা ফিবম য়েংহুনা মশা অহু কনথৎনবা চা নত্রগা কোফি অশাবা, পিথকপা।

১৭। থিনগাই খোগাইবা খোইনা ভিম্না চিকপদা শানা শোকপদা টিনচার আইওডিন তৈশিনবা পোটাসনা ঈশিং অশাবনা-জার্ম চংদনবা ভৌহৌবা কৈ।

১৮। য়ুম খুদিংদা পোটাস অমসুং টিনচার আইয়োডিন হিদাক লাংথক থম্বা দরকারনি।

কিদা মৈনা রাইবা

কি মৈনা রাইরবদি ঐখোইনা অনাবা মী অহু চেন্দনবা হোৎনগদবনি, চেল্লবদি মৈরি অহুদা হুংশিং য়হুনা হেন্না হেন্না চাকপা হেনগৎলকই মরম অহুনা লৈবাক্তা থরো থরো ওন্দুনা মৈ অহু মুথৎনবা হোৎনগদবনি। কম্পোর নম্বগা কাম্বা ঈশিং অসিনচিংবনা কুপশিন্দুনা মৈ অহু মুথৎনবা হোৎনকম থোকই।

কি অহু হকচাংদগী শেগাইহুনা খুনা লোথোকপা ভাই। মৈনা খুৎকদবা লৈঙোই অমসুং ঈশিংনা মুথৎকনি। বোয়া ঈশিং

লুপ্লগা কুপ্তুনা মুথংকনি নত্রগা হুংশিং [illegible] কৈ অহৃ খুনা মরাইনা মুংকনি মৈনা লেক রাইবগা মুনা কীয়োম অহূ লেগাইদুনা লোৌথোক্লনি ঈশিংনা মুথংকনি। লৈবাক্তা ওমগনি। খোনা থাওনা ঈশিং লুপ্লগা য়োম্বা কৈ। কশোরবা ঈশিং লুপ্লগা য়োম্বা কৈ। অচাকপা মকম অহূ লৈমাইদা ওনশিন্দুনা মৈনা চাক্তনবা খোক-গনি। মৈনা রাইবা মকম অহূদা ঈশিং লুপ্পা ফিনা য়োমগনি। ফি খুমমক লোৌথোক্লনি। মশা অহূ ঈশিং অচোৎপা ফিনা য়োমদুনা অনাবা মী অহূবু কনবিগনি।

মথন্তা লৈরবদি মৈনা রাইরে হায়না কপ্পা লাওগনি। লৈপাক্তা ওন্দুনা মৈ মুংনবা হোৎনকম থোকই।

মিত্তা মৈনা পোল্লবদি (Caster oil) ড্রোপ খরা থাদো, খিং অমসুং মিংপানগী মরক্তা ভো।

লশিং নত্রগা শামত্তুগী ফিনা বোরিক নত্রগা পিক্রিক (acid) এসিডনা বেণ্ডেজ ভোশিনগনি।

শরুগী ফিবম :—

শরু পুলপা চনিয়োম ওই মতৃবু শরুপোলাং (skeleton) frame work of the hnman body কৌই। হকচাংগী ফিরেপ অহূ নিংথিজনা ফিবম চুম্না লৈনবা হোৎনবা ভাইই শরুশিং অহূ অমগা অমগা পুম্নমক শমজিন্নহনা লৈ মরম অহূবু শরু জাইনবা (joint) কৌই লিগামেণ্ট হায়না কৌবা অহূনা চেৎনা জাইশিরে। [illegible]গী শরুক [illegible] ভিংথাক-ভিংশিন [illegible]বা (elastic)

দরকার ওইবা পুন্নমক মতুনা পি। কারটিলেজ শরু ওই। নাত্তোনগী মরু ওইবা শরুক অমা ওইনা লৈ। শরু পোলাং অসিদা কোকী শরু (the skull) অসিনচিংবা পুন্নমক য়াওই।

The Head Or The Skull.

The skull— কোকী শরু অসি শরুক নিপালথোক্না, মপুং ফানা তেক্ত কাইদনা থোপ অমসুং অতোপ্পা অপিকপা মরু ওইবা ওরগ'ন পুন্নমক অমত্তা ওইনা শমজিন্নহুনা থবক পুন্নমক পাংথোকই।

কোকী শরু পুন্নমক চবৌ চবৌবা অমসুং চিংথোক চিংশিন য়াবা ঙাক্তনি মরম অহুনা করিগুম্বা অমনা ফুবা তাবদা হেক্তা কাই, তেকই। পাঙ্গল হন্থরকই। কোকী শরুগী বেজ অহু মিংকা লেবেল ওইনা লৈ অমসুং নাকোং মথুন লৈ; স্পাইনেন মথক্তা লৈ।

মাই অসি শরু কয়ামরুম্না অমগা অমগা অমত্তা ওইনা শমজিন্নহুনা তাইশিন্নহুনা লৈ, য়াথাগী শরু অহু য়াওদনা, মহু লেংবা য়াবা ঙাক্তনি।

মাইগী শরু অহুনা মিং, নাতোন অমসুং চিন, ঙাক-শেন্নহুনা নিংথিজনা থবক চলাই।

The Trunk (back bone) বেক বোন নম্বগা ভার-টেব্রেল কলম অসি অপিকপা শরু ২৪ মা লোংশিল্লি, খুদিংমক

ভারটেব্রা কৌই, অমসুং অচৌবা শরু অহুবু মথাগী অরোইবদা লৈবা সেক্রম কৌই। ভারটেব্রা মথক্তা থম্বা অহু অতোপ্পা অহুগীনি। হুকচাংগী ভারটেব্রা অহু ভারটেব্রা কলম কৌই।

হুকচাংগী ভারটেব্রা পুম্নমক পুলপ্পা লৈ, গ্রিষ্টেল কৌবা পোৎ লৌথোকই মহু গ্রিটেল কৌই, মহুবু বুফকর কৌই। shock দগী থিংই অমসুং spinal অহু কোম্বৈ।

মথক থংবা ভারটেব্রা তরেৎ মহুনা গুকশম শেমই মহুবু cervical vertebrae কৌই।

মথংগী ১২ অহুবুনা মতুংদা দোরসেন ভারটেব্রা (dorsal vatebrae) কৌই. মথোইনা রিব (rib) পুই। লেমহৌবা মঙা অহুবু লুমবার (lumber) কৌই।

The ribs :— রিব পিয়ায় ১২ নি, পুলপ্পা অথোইবা শরু অশাংবা কৌই, dorsal vertebrae নপ্ত,না লৈ অমসুং breast bone or sternum গী মমাংদা কেভিটি মানবা অহু থবাক কৌই।

The Pelvis

পেলভিস হায়বা অসি ত্রঙ্কগী খাইদগী নেম্বা শরুক্তা লৈ অমসুং অচৌবা অথাবা, চাং নাইদবা মওংগী শরু অনিনি— হিপ বোলশিং অসিনা পুল্লপ্পা পুনশিল্লি মমাংদা সেক্রমগী মতুংদা তোঙানা খাইদোকই। পেলভিসনা ব্রেভর অহু ঙাকই অমস্থং

হকচাংগী অরুম্বা অহু ভাকই, মসিনা অরুবা সোকেট অহু কৈগনগী শরুগীদমক্তা ফিপ জোন্টনি।

মসিদা মরু ওইবা ওরগান য়াওই। শরু অসি তেকপা কাইবা লুই।

The bones of the limbs.

(i) Upper limbs—কোলার বোন (শরু) or clavicles ইলাই লাইনা উনশাগী মচুংদা ওকশমগী মথোংদা অমম্নুং অতোপ্পা নাকনদা লৈ। মথোইনা থবাক্কী শরুদা মথোইগী মচুংদা পুলপ্পা লৈ। মপানগী অরোইবদা মথোইনা পুলপ্পা লেংবান্দা লৈ। অসিগুম্বা শরু অসি য়াম্না কমল ওই।

Insensibility or unconsciousness

খুদোংথিবা য়াম্বা অমম্নুং থুনা নাবা থংদবগা লোইনৈ। জ্ঞান তাদবা থোকই; থোপ্পা মরম ওইদুনা, অতেনবা নত্রগা অশাংবা duration দা জ্ঞান তাদবা অসি থোকই মদুদি (১) Concussion (২) Complession (৩) Apophexy (৪) Epilepsy (৫) Hysteria ৬) Fainting (৭ Infantile convulsions (৮) Shock (৯) Collapse (১০) Sunstroke and Heat stroke (১১) Asphyxia or (১২) Shock from electricity and lightning

Unconciousness – জ্ঞান তাদবা

১। অনাবা অদু লোংনা হিপ্পবা হোৎনবা।

২। ডাক্তর অফবা অমা থুনা কৌত্তনা লাইয়েংবা কৈ।

৩। অনাবা অদু তাইথেৎ তাইরবদি কোক অমসুং লেংবান অদু লেভেলদা হকচাংগা লোইননা থমগনি অমসুং মাই অসি অকবা অরুবা ঈশিংনা তকথোক্কনি, কোক অমসুং লেংবান অদু মোন মথক্তা থর থাঙ্গৎকনি, ফুরিৎ কোটনা মোন অদু থাংগৎকনি।

৪। ফি চেৎনা শেৎপা অদু থবাক্তা ওকশমদা, নেকটাই কময়মন্দ অমসুং কৈজোম অসিনচিংবা অদু কোমহনগনি।

৫। কুদাম লৌথোক্কনি অমসুং চুপীগী ফি ওইরবসু থর কোমহনগনি।

৬। (ফ্রেস এরায়) অশেংবা নুংশিৎ মরাং কাইনা চংহনগনি।

৭। মাই ফিবম চুপ্পা থমগনি, য়ানা লৈ চিক্তনদ হোৎনগনি।

৮। হকচাংগী মরু ওইবা কোক, অশোকপা মফম শরু অতেকপা অদু পরীক্ষা তৌগনি।

৯। নিংথিজনা লাইয়েংগনি।

১০। ঈ থোকপা লেপহনগনি।

১১। হকচাং অদু শানা থমগনি অমসুং কোক অদু ইংহনগনি।

১২। অনাবা মী অদু অফবা ডাক্তর লাক্তিং কাওবা থুংজাইনা লৈনবা হোৎনগনি।

১৩। করিগুম্বা পাখৎকদবা অমত্তা পিরোইদবনি, লৈহন-লোইদবনি মতুনা অনাবা অহু জ্ঞান তাহনত্রবদি।

১৪। মহাক নারবদি মকোক অহু নাকল অমদা লৈথোক্তনি অমস্তুং মরেংখান অহু থাংগৎকনি।

১৫। আরটীফিসিয়েল রেসপিরেসন তৌগনি করিগুম্বা দর-কার ওইরবদি।

(১) Shock from electricity :—ইলেকট্রিক্তা চিং-শিন্দুনা শিবা মী য়াম্না তোইনা থোকই।

রাইয়ার অহুনা exposed দা লৈবা মতমদা শোকউরবা মী অহু থুদক্তা চিংশিন্দুনা শি। মহাক্তা রাইয়ার অহুদগী নান-থোকপা ঙমদে। মফম অহু মরি লৈনবা রাইয়ারগা শম্নবদগী মৈনা পোকপগুম পোকই। মী অহু য়াম্না থুনা অনাবা ওই।

মহাক্তা থুনা লাউরবদি অতাবা মীনা রাইয়ার অহু কনেকসন মুথৎপা লোথোকপা ঙমই ; অহুবু মহাক জ্ঞান তাদে অমস্তুং সুংশাস্বর হোনবা লেপই।

লাইয়েংবা—অহানবদা তৌগদবা থবক্তি ইলেকট্রিকী মেন গুই মুথৎপা। মসি তৌত্রবদি ইলেকট্রিক্তা অতোপ্পা মীসু চিং-শিন্দুনা শিবা য়াই। কনাগুম্বা মী অমা চিংশিল্লবদি মী অহু শোকত্রিভৈদা তৌগদবদি India rubber gloves or ma-ckintosh coat or sheet মসি রাংলবদি অকংবা শামটু কি মত্রগা অকংবা উ, অকংবা চক্ত-রাইক্ত, অকংবা কি, অকংবা কোট

কিন্দা লেপউ। ইলেকত্রিকসিত্রিগী অকবা কনদক্তর (conductors) গা শন্নবা থাদোকনি। অনাবা অহু মপাঙ্গল কনংহন্নু অনাবা অহু পাকনা অমসুং শানা থমউ। দরকার ওইরবদি আরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন তৌ।

(২) Lightning shocks—মথক্কী খুদম অমসুং লাইয়েং চপ মাগ্নে। (a) Asphyxia ঈ অসি ওকসিজেন্না মতিক চানা পিত্রবা মতমদা অনাবা অহু জ্ঞান তাদে, হৃংশিং অকবা রাংপা মরম্ননি। খুদম অমসুং লাইয়েংবা :—আরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন উপ্পা পিগনি।

Sunstroke and heat stroke—মসি মতম কুইনা নুংশা য়াম্না শাবদা লৈবদগী থোকই (High temperature) হকচাং য়াম্না কন্না নোম্বা (engine room) দা থবকশুবা খোংনা কন্নিমত্তা য়াওদনা নুংশা অশাবদা চৎপা, নুংশাগী মৈশানা নত্রগা মৈশানা মরম ওইদুনা থোপ্তা মৈশা য়েত্থুনা থোকপনি।

খুদম :—অনাবা মী অহু মকোক ঙাওবা জ্ঞান মাংবা, তথক তথকপা, রাম্বুবা অমসুং জ্ঞান তাদবা ওইরকই। উনশা অহু শাউ অমসুং চাকই। মিহুল অসি থুনা থুনা কল্লি অমসুং কন কন চোংই। নুংশাম্বর থুনা থুনা হোল্লি মিৎনহা অসি পিকশিল্লি অহানবদা, মমৈথংদা মখোই অহু চাওথোক্লকই। মাই ঈশিং অপেংবনা চামথোকনি, ওথোকপা তোইনা থোকই।

লাইয়েংবা—অকবা ডাক্তর কৌনবা থাখো, হৃংশিং নুংশা

ময়াং কাইনা চেন্নবা হোৎনবা, ফি চেৎনা শেৎপা কোমহনবা অনাবা মী অদু অইংবা মকমদা থম্বা, উনগী ঈশিংনা মকোক, গুকশমদা থবাক্তা থোম্বিবা অমসুং নংগনদা (Spin) অইংবা ফি (Sheet) থোম্বিবা কৈ। অনাবা অদু জ্ঞান তারকই, মাঙোল্দা অইংবা ঈশিং পিথকপা থুনা কৈ।

Preventions (থিংবা)—অশাবা মতমদা টুপি উপ্পা, কোয়েং য়েৎপা টুপি কোম্না কোক্তা উপ্পা কৈ। অচোৎপা ফি নত্রগা কোলার গুকশমদা থমলোইদবনি।

Collapse :—কোলাপস তৌবা অসি য়ুনা অমসুং অতোপ্পা হুনা ইতৎতনা থোকই। থুদমঃ - মপুং কানা নত্রগা থরদা জ্ঞান তাদবা অসি থোকই। কোলাপস অসি য়ু থকপদগী থোকই মিৎ-নহা অদু য়াম্না চাওথোকই (opium) ওপিয়ম হুনা (poison) মিৎনহা অদু চপশিল্লি। মুংশাস্বয় তপঠ অমসুং লমচৎ শাজন্তা হায়রং হায়রং তৌই। মিচুপ পোল্লি, উনশা অহ্ ইংই অমসুং করিগুম্বদা য়ু নত্রগা হুগী মনম নমই।

Treatment লাইয়েংবা

ফি চেৎনা শেৎপা অদু থাদোকপা, ফ্রেস এয়ার (অশেংবা নুংশিৎ) মরাং কাইনা চংহনবা, কোক অমসুং লেংবান য়াংনা থম্বা, অনাবা অদু মহাক্কী নাকল্দা ওন্থোকপা কৈ। ফি অশাবনা কুপ্শিনবা অমসুং ঈশিং অশাবা লিকলিদা হাপ্লগা মহাক্কী অকো-ইম্বদা থম্বা করিগুম্বদা মহাক্না হোৎপৎলগা মহি থর পিথকপা, হায়বদি

কোফি. চা, soup. or leef tea অসিনচিংবা পিথকপা কৈ।

কোলাপস অহু য়ুনা অমসুং (opium) ওপিয়ম ওইরবদি য়ুদা তৌবগুম্না লাইয়েংবা কৈ।

Poisoning.

হু অহু করম্বা মথলনো হায়রবা অহু তশেংনা খংনবা অনাবগী মনাক্তা লৈরম্বা পাত্রদা য়াওবা পোৎ, মচিন, ফিবম, মওং মতৌ পুম্নমক চোকশিন্না য়েংবা তাই।

Strains lips তা লৈরবা অমসুং মচিন্দা লৈরবা অনাবা অহু ওথোকহনগনু, strain অহু ওথোক্লবা হোৎনবদা অচাকপা চাকখাও অহুগী রাল শেগাইবা য়াই। শিং মহি, য়ুবীথাও castor oil, white of egg. barley water, milk, or eggs beet পিথকপা কৈ।

হু চারুবা মীগী লাইয়েংবা

১। হু লৌথোকপা, হু মথন অহুম শুই। (১) Corrosive (২) Irritants (৩) Narcotics.

২। ঈশিংনা চামথোকপা

৩। হু চমনবা হিদাক্লা চমহনবা।

৪। কোলাপস তৌরম্বা মী অহু চা অশাবা নত্রগা কোফি পিথকপা।

৫। অটিফিসিয়েল রেসপিরেসন পিবা, করিগুম্বা মুংশাখর হোনবা লেপথ্রবদি।

৬। ইমেটিক হায়বা হিদাক অছুনা হ অহু লাওথাওদগী লোথোকপা। অনাবা মী অহু অান তানা থম্বা, কোলাপস তৌবা মী অহু চা অশাবা পিথকপা নত্রগা কোফী পিথকপা, কোডি ফ্লুইড (cody's fluid) ঈশিংদা য়াম্নগা পিথকপা। আরটি-ফিসিয়েল রেসপিরেসন পিবা তৌফম থোকই।

৭। Strains নত্রবদি অনাবা মী অহু থৌনাওদা থুংনা ওথোক-কহনবা কৈ মসি শোইরবদি emetics শিজিন্নবা য়াই Viz table sponful of mastard in a tunblerful of tepid water পিথকউ অমসুং ফগনি। মিনিট তরাগী মতুংদা পিথকপা কৈ। অনাবা অহু তুমনিংই অমসুং তুমহনলোইদবনি। কোফি অশাবা পিথকনি।

Sbock— শোক অসি নারভস সিষ্টেম্না মরু ওইবা মকমদা হায়বদি থবাক্তা থোকই ।

Suspension of the influence : - শাজেল তৌবনি। মসি শরু তেকপা, মৈনা পোকপা, চাকপা হু চাবা, কিবা অসিন-চিংবা কন্না নাবদা শোকপদা থোকই।

খুদম— অনাবা অহু মশা ইংথৈ, অমসুং থক থক নিকই, টেমপেরেচর অহ স ম-নোরমেন ওই, য়াম্না তপ্না তুংশা শ্বম হোল্লি, মিহুল শোললি অমসুং মাই তাইফেং তাই, মিং ঙ্ক্রোং ঙ্ক্রোং ওল্লি। মিংনহা চাওথোকই।

লাইয়েংবা— অনাবগী হকচাং অহু কি অশাবনা য়োকু-শিনহুনা মশা অহু শাহনগনি মৈ ইকপা চেকনা কি য়োমহুনা মায়গী

লিকলিদা ঈশিং অশাবা হাপ্তুনা, রবর খাওদা ঈশিং অশাবা থাপ্তুনা হুকচাংগী অইংবা থোং অহু শাহনগনি। অশাবা ঈশিং নক্রগা চা কোফি পিথকনি মশা পুম্নমক শান্নবা অশাবা ঈশিংনা লিকলিদা নক্রগা রবরদা হাপ্তুনা শাহনগনি। মশা অহু কত্র-থংনবা হিদাক পিজগনি।

১। Suffocation by hanging :-

অনাবা অহুবু মথাংদা কোনশিন্দুনা ভাকপিয়ু। থৌরি কককংপিয়ু অমসুং চেকশিন্না অনাবা অহু লোথো। ভকশমদগী থৌরি অহু লেংথোকউ। অচিনবা ফি পুম্নমক কোমথোকহল্লু। লৈ মপানদা চিংথোকউ অমসুং আরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন পাংথোকউ।

অনাবা অহু জ্ঞান তাদবদগী জ্ঞান তারকই। অমাববু জ্ঞান তাররবদা কোফি তশাবা নক্রগা চা অশাবা পিথকউ। মশা অহু হিপ্তুনা মুংভাংনা পোথাহল্লু। মশা অহু ইংলবদি শানবা তৌ।

Suffocation by poisonous gasses :—

শফোকেশন অসি মহৌশানা কোইলাগী গিয়াস, মৈভাগী মৈখু, কারবোলিক এসিড অমসুং অতোপ্পা হুগী গিয়াস, অতোপ্পা লিজিমদবা ওয়া নক্রগা মুংশিং কত্তবা পাইপ নক্রগা মৈহৌবা মাপী মৈখু উতোংদগী থোরকপা মৈখু অশিনশিংবন। থোকই।

থুদম ; অনাবা অছু জ্ঞান মাংলে, মহাক্কী ময়াই অছু মুশিন মুই। মুংশা খর শোল্লি নত্রগা লেপই।

লাইয়েংবা :— অনাবা অছু ফ্রেস এয়ারদা থমউ। মসি নিংশিংউ মছুদি অশাবা গিয়াস অছু মন্তম পুন্নমক্তা রাংনা কাগনি মুংশিং অছু লৈবাক ময়াদা লৈবা অছু অশেংবনি।

মথাগী চ্যেকশিনবা অসি তৌবা তাই। মছুদি মৈথক্তগী মুপা অমা কনবিবা তাই রুমান্না ঈশিং চোৎলগা চিন অমম্মুং নাত্তোন কুপউ।

থবোম্বী অছু অশেংবা মুংশিংনা মুংশা খর শাংনা হোৎজিনছুনা থমছুনগনি। কাদা লৈমাইদা নোম্বছুনা চংগনি। থোংজাও অমম্মুং থোংনাও হাংদোক্তুনা থমগনি। ফি পুন্নমক কোমছুনগনি মহাক ফ্রেস এয়ার অছুদা পুথোক্তনি অমম্মুং আরটিফিসিয়েল রেস-পিরেসন তৌগনি। অনাবা অছু জ্ঞান ভারক্রবদা চা অশাবা নত্রগা কোফি পিথকউ।

Suffocation due to pres‹ure on the chest from falling earth debris etc.

অনাবা অছু য়ারিবমখে থুনা থ'দোকপিয়ু, নাত্তোনদা এমোনিয়া নত্রগা smelling salts থোমউ।

আরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন তৌ।

Choking—মসি মহৌশানা চাখোম থুনা য়োংশিনবদগী থোকই নত্রগা পৈদা নত্রগা অরানবা পোং য়োংশিনবদগী থোকই।

লাইয়েংবা—কোরেল বোডি অত্থু চিনলোমদা লৌথোক্লবা ফুংশা মওং মান্না কন্না হনদোক্কনি।

মত্থু লৌথোকপা শোয়রবদি অত্থু পুখত্তুনা ইনথোকখো, (খৌনাওরোমদা wind-pipe) মুংশিং উত্তোং কোমত্থুদা থোক-হনখো অনাবা অত্থু মনঙ্গলদা কন্না ইনথোকখো মহাক্কা ওাত্থনা লৈরিবেদা কোরেল বোডি অত্থু লৌথোকপিন্নু। করিগুম্বদা অনাবা অত্থু লোকথুবা য়াই অনাবা অত্থুদগী মত্থু লৌথোক্লবা হোৎনবদা মহাক মুংশাম্বর হোনদবা য়াই। আরটিফিসিয়েল রেসপিরেশন তৌবা তাই।

The Circulatory System :—

সারকুলেটোরি সিষ্টেম নত্রগ' ঈগী ইচেনগী শবক পাংথোক-ইবা অসি থম্মোয় অমসুং ঈগী ভেসেলশিংনি। থম্মোয় হোলো-মসলগী ওরগান থবাক্তা লৈ। থবাক্কী শরুগী মতুংদা শরু অসিগী ওইথংবা শরুক্তা শম্লোকই। মসিনা হকচাং পুম্নমক্তা ঈ শিনবা থুংনা 'য়ল্লি: ঈ পুবা শিংলি অসি আরটারি, ভেন, কেপিলারি অসিনচিংবনি। আরটরিনা থম্মোয়দগী ঈ পুত্থনা হকচাং পুম্নমক্তা য়েল্লি। মখোই অত্থু পিক্লা পিক্লা থাইদোকই; মমৈথংদা মখোইনা য়াম্না পিকপা ঈগী ভেসেল কেপিলারি অত্থনা ঈ হকচাংদা য়েল্লি। অপিকপা ঈ হকচাংদা য়েম্মোকপা অত্থবু কেপি-লারি কৌই। কেপিলারিনা পুনশিনত্থনা অপিকপা ভেন শেমই। মখোইনা তিন্নবা অসিনা অচৌ অচৌবা ঈগী ভেসেল শেমই। মমৈথংদা ঈ হকচাংদা শিনবা থুংনা য়েনথোকপা অমুক পুখৎপা

অসিগী থবক পুম্নমক থম্মোয়না পাংথোকই মতুবু থম্মোয় কৌই।

ভেন্না ঈ হকচাংদা হার্টতা (থম্মোয়)দা অমুক পুথংলি অমসুং কেপিলারি অসি অপিকপা ঈ পুবা শিংলিনি। [ঈগী ভেসেল] নি, মথোইনা আরটারিগা অমসুং ভেনগা পুল্লপ শমজিন্নে। ভেন্না ঈ পুম্নমক থম্মোয়দা অমুক হন্না পুথংলকই।

The Respiratory system –

রেসপিরেটোরি সিষ্টেম অসি মরু ওইনা লেরিংস নত্রগা ভোইস বোক্স ত্রেকি নত্রগা লুংশিং উতোং অমসুং lungs থবোম্বী অসিনচিংবা পুম্নমক য়াওই।

ত্রেকি টিয়ুব অমনি মসিনা লেরিংসদগী থবাক্কী মথকলোমদা শম্পোকই থবোম্বী (Spongy organ) নি মসিদা অপিকপা লুংশিংকী কেভিটি এয়ার কেভিটি] য়াওই অমসুং য়াম্না মরাং কাইন ঈগী ভেসেল (blood vessel) পি। মসি থবোম্বীদনি মতুনা ঈ শেংদোকই, লুংশিংকা কনটেক তৌনতুনা ঐথোইনা লুংশা খঙ হোম্পোক হোনজিন তৌরিবা লুংশিং অতুনা ঈ শেংদোকই।

The Nervous system :—

নারভস সিষ্টেম অসিদা সলেব্রোস্পাইনেন সিষ্টেম মতুনা ব্রেন (থোপ) শেমগংলি অমসুং স্পাইনেন কোড পুল্লপ্না মতুগা লোইনবা শিংলি কয়ামরুম্না হকচাং পুম্নমক্তগী থবক পুম্নমক চথে অমসুং সিমপেথেটিক সিষ্টেম অসি শিংলি কয়ামরুমগা

(ভোর্নিবা) মখোইগা লোইনমা শিংদি পুন্নমক্না মরি লৈরে।

সেরেব্রোস্পাইনেল সিষ্টমনা ভোলুনটারি মসল পুন্নমক্না পাঙ্গল পি, মতম অদুদা সিমপেথেটিক সিষ্টেমনা ইনভোলুনটারি মসলদা ঙীগী ইচেল পি।

The Digestive System :-

হকচাংগী থবক পুন্নমক পূনবা অমসুং জানগী শক্তি লৈনবগী দমক্তা চিঞ্জাক মরু ওই।

চাবা তুম্নবগী যন্ত্র অসিদা (digestive system) চিঞ্জাকী লম্বী (food passage) অমসুং অরাম্বা ওয়গান মখোইনা চাবা তুম্নবগী digestive fluids) অসি শুংই, The food passage চিঞ্জাকী লম্বী অসিদা চিন, ফেরিংস, গলেট, চাকথাও অমসুং ইনটেষ্টাইনশিং য়াওই। মসি চাশিনবা মতমদা চিনদা চাবা তুম্নবগী মহিনা (digestive Juices) the saliva গা তিরৈ। মসিনা মতুদগী ফেরিংসদা (pharingx) দা চৎথি। ফেরিংস অসি কেভিটিনি মসি চিনগী মতুংদা লৈ, মসিনা অমূক চথে গলেট অসি টিবুব অমনি, মসি ইঞ্চ ১০ শাংই ফেরিংসগা চাওখাওগা শমজিরৈ।

অচৌবা pouch-like organ মচুনা য়াওরিবা চিঞ্জাক অদু তুমহল্লি মতম অদুদা gastic juice না থবক তৌই।

চিঞ্জাক অসিনা চাকথাও থাদোক্নুনা (bowel) বোরেলদা লাকই মকম অদুদা বাইলগা (bile), pancreatic অমসুং intestival juices গা তিরৈ।

মহিশিং অসিনা চিঞ্জাক অসি মপুং কানা তুমই অমসুং পো-শিল্লি অতোপ্পা মরু ওইবা ভেসেলশিং মহুৎ lacteals কৌই মহূনা ঈদা য়েনখোক্লবগী মমস্তা হকচাংগী শরুক তোঙাল তোঙা-লনদা চুশিল্লি। হকচাং অসি খুদোংচাবা মচাকশিংনা মাংখিবা অহূ চিংশিল্লি মহূ অসুম অসুম চংথৈ।

Haemorrhage (ইথং থংহৌদনা ঈ য়াল্লা মাংখিবা থোকখিবা) মখল অহুম শুই।

খুদোংখিবা খর কৈ মতুদি ইথং থংহৌদনা থুনা ঈ য়াল্লা মরাং কাইনা অকিবা কংনা ঈ থোকপা অমসুং মাংখিবা অসিদি।

লাইয়েংবা :— য়াম্না কবা অমসুং শোরদনবা তৌবা তাই। য়াল্লা হৈবা শিংবা য়াংলবদি নম্নপা ঙপথনা তৌরবদি অনাবা অহু থুনা শি।

ঈ মরাং কাইবা থোকপা মখল অহুম শুই। (১) Arterial আরটারিয়েল (২) ভেনস (venous) অমসুং (capillary) কেপিলারি অসিমচিংবা অসিনি।

১। Arterial bleeding:— আরটারিদগী ঈ থোকপা অসি অরংবা অঙাংবা মচুনি অমসুং অপিক অপিকপা মখুনদগী ঈ ওয়ো ওয়ো শাদূ য়াওনা চেম্বরকপা অহূবু থংনৈ।

২। Venous bleeding :— অপিক অপিকপা মখুনদগী (dark purple colour) অমুবা মচুগী ঈ চেম্বরকপা অমসুং অয়েপ্পা লৈতনা অতপ্পা ইচেন ওইনা কোরস কনদনা ঈ থোরকপা অহূবু থংনৈ।

৩। Capillary bleeding:—অপিক অপিকপা মথুনদগী অয়্যংবা অঙাংবা ঈ নত্রগা অমম্বা অঙাংবা মচুগী ঈ থোরকপা অমস্তুং অতৎপা লৈতনা চেহ্রকপা অহুবু থংনৈ।

ঈ মাংথবদি হকচাংগী পাঙ্গল শোম্বা অমস্তুং ঈ থাংলক্তবা (bloodlessness) য়াম্বা (fainting) অকবদা শিবনচিংবা থোকই।

ঈ অহু হুংশিং থৈবদা অশোকপা মফম অহুদা কুংশিল্লকই। মসি মহৌশাগী ওইবা ঈ লেপ্পবগী মতৌনি। অশোকপা মফম অহু লেংহনদনা পোথাহুনা থমগদবনি।

General Treatment of Eaternal haemorrhage—ঐখোইনা নিংশিংগদবনি মহুদি মপানগী ঈ থোকপা পুম্নমক কল্লা নমশিন্দুনা লেপহনবা য়াই। অহানবদা তৌগদবা থবক্তি ঈ থোকপা মফম অহুদা খুবীনা নত্রগা খুদোম্বী নত্রগা খুৎয়াইনা নমহুনা থমগদবনি, খুৎ অমস্তুং খুৎশাশিং অহু সুনা নামা থমগদবনি তৌইগুম্বস্তুং ঈ থোকপা অহু য়াম্বা কল্লবদি মতম মাংহনলোইদবনি হায়রিবা অসি তৌবদা থুনা নিংথিনা তৌহৌনবা হোৎনগনি।

মরু ওইবা আরটারি অহু কল্লা চপশিল্লগনি, মতম অহুদা ঈগী ইচেন অহু অশোকপা মফম অহুদা শরু অহু মচেৎ মচেৎ ওইনা তাগনি নত্রগা অশোকপা অহু অকাইবা ঈগুম থোকই; অশোকপা মফম অহু নিংথিজনা ফমুংদা চ্যেকশিন্না পুজিন্দুনা থমগনি।

মরাকপী ওইবা ঈ থোকপা থিংনবা নিয়ম খরা পিবি মথৈদি—(১) অশোকপা মকম অহু খরা য়াংনা থাংথৎপা মহুনা মকম অহুদা ঈ থোরকপা খরা য়াংকনি।

(২) (Bleeding point) ঈ থোকপা মকম অহুনা খুবীনা নমহুনা ঈ থিবো নত্রগা কি অয়াবা অকথনা অশোকপা মকম অহু কয়া পুনশিনথা মসিনা কত্রবদি খোং নত্রগা পাম-খোম অহু মচেং মচেং ওটনা ভেকপা কাইবা থোকই, মরম অহুনা মরু ওইবা আর্টারিদা থুংশাশিংনা কয়া নমশিনগদি অত্রগা tourniquet না পুনশিন্দুনা থমগনি।

(৩) কি-য়োল কয়া চেংনা শেংপা ইনবা পুয়মক লৌ-থোকদি। মহুনা ঈ য়ায়া লৈবা অহু খরা শাকৈ অমম্পুং ঈ অহু খরা য়াম্নরকই।

(৪) মকম অহু পোথাহুনা থমউ।

(৫) অইংবা ঈশিংনা (cold water) থোমউ, নত্রগা (ice water) উনগী ঈশিংনা অশোকপা মকম অহুগী মথক্তা নিশিন্দুনা থোথা য়ায়া কৈ মহুনা আর্টারি অহু contract তৌহনি।

(৬) হুকচাং কনখৎনবা কয়িগুম্বা অমত্তা খক্লোইদবনি মহুনা মরম ওইহুনা থমোয়দা পাজল কয়া খবক লোমহুনা মকম পুনহুনা লেজো ঈ থোরকই।

Tourniquets:—মথোইশিং অনি য়ায়া হেশিনবা ঈ তয়ো ওয়ো চেম্বা থিংনা ... অমকথা অকবা শাকি থি, থাক

অকোইবা আর্টরিরিদা শিনবগী মওং ওাকনি। থবাইবগী কোমা কলয় হয়রুগার ওইবদা খুদকা শিজিন্নগনি মসিগী মহুৎ শিনবা শিজিন্নবন্ত য়াই।

(১) রুমাল্লা (২) লুকুন্না পুনশিন্দুনা থিংবা (৩) নেক-টাইনা (৪) কমর বেল্ট (৫) খৌরি মতৎ অসিনচিংবনা মথাদা ইরিবা মওং অমুন্না শিজিন্নগনি মহুদি রুমাল অমা লৌয়ো ময়াইদা কিশি কিয়ো, কিশি অহু আরটররিগী মথক্কা নমশিন্দুনা থমউ, শরু অশোনবশিংগী অকোইবদা রুমাল অহু পাস তৌ। অমুক হন্না পুন্নু, মথংদা চৈ অমা কিশিগী মাইয়োক্তা থমউ অমস্নুং মহুগী মহুংদা পুন্নু। কি অহু ঈ থোকপা লেপত্রি কাওবা লৈশিল্লু চৈ অত থমউ অনিগুবা বেণ্ডেজ অমা মহুগী অকোইবদা তৌ অমস্নুং শরু, খোংগী নত্রগা খুৎকী অকোই-বদা তৌগদবনি।

কাড-বোর্ড মচেৎ অমা কিশিগী মথাদা উনশা অহু শোক্ত-নবা থমগদবনি পুংথাই অমগী মতুংদা tourniquet তপনা তপনা থাদোকউ মরৈ অহু অস্নুম অস্নুম হন্দোকউ, করিগুম্বা ঈ থোকপা অহু অমুক হন্না। থোরুকত্রবদি tourniquet অহু থাদোকউ তৌইগুম্বস্নুং মহু পুন্নমক লোইনা লৌথোকহু। অমুক হন্না ঈ থোরুবদি tourniquet খুদক্কা চেৎশিনহনগনি।

ইলাষ্টিক বেণ্ডেজ নত্রগা enema rubber tubing লিম্বগী (limb) অকোইবদা, পাস তৌ খুনা arterial Haem-orrage গী seat মথক্কা কো।

Points where arteries may be compressed:—

ঈ খোকপা অহু কমদৌনা থিংগদগে হায়বা থংনবগীদমক্তা main blood vessels গী position অহু মুন্না খংগদবনি। শাক্‌ অহু কন্না তৌহৌত্রবদি অমসুং তশেংনা আরটরিগী মথক্তা চুন্না পিহৌত্রবদি কায়দে।

কোক অমসুং ওক্তুগী হৌহুনা মরু ওইবা আরটরি অমা কোক ফাওবা চেল্লি; ওকী নাকন খুদিংবু কেরোটিড কৌই" কেরোটিডগী কোরস অসি Imaginary straight line অমা চিংহনা লাইন্না মার্ক তৌঈ, পোইন্টদগী হৌহুনা মকম অহুদা কোলায় (bone) থবাকী শরুগা শমনকমদা, মরকী তাইনকমদা angle of the jaw and the lower part of the lobe of the ear আরটরি অহু compressed তৌহুনা লেপ্লুনা অনাবা অহুগী নাকন্দা অমসুং খুৎবী থমহুনা ইঞ্চি অমগা মথাই তাইনকমগী মথক্তা sternum and the clavicle গী মরক্তা অমসুং মহু কন্না চপশিন্দুনা back ward and inwards, the spine কী মায়োক্তা লৈ। কোক অহু অশোকপা নাকনদা থম্ব ওনথাহন্দুনা তৌগদবনি।

Compression of the Temporal artery:—

টেমপোরেল আরটরি নাকোংগী মমাংদা ইঞ্চি মথাই অমগী অহুরাইদা থিহল হল্লি। মসি ইলাই লাইনা শরুগী মাইয়োক্তা চপশিনবা য়াই মহু মসিগী মথাদা থুনা তৌগদবনি। শাহু অহু মতম ফুইনা তৌগদবনি, পেড অমসুং বেণ্ডেজ শিজিন্নগনি।

অপিকপা জুমালগী, অকনবনা পেচ্ছু অমা, শেমগনি অমসুং অশোকপা অচ্ছু নমশিনগনি। narrow folded triangular bandage শেমগনি কোকা অতোপ্পা নাকাদ অমদা, থমউ।

কোক লাররোক্লগা মতোন অচ্ছু পুরকউ, অতোপ্পা অচ্ছুন্না Occipital bone গী মথাদা মথক্তা অকোইবদা পেচ্ছু পীগনি, পেচ্ছুগী মথক্তা মতোনশিং অচ্ছু কা। পুনশিনগনি অতোপ্পা মক্ক্যেল্লা (chin) থদাংগী মথাদা লৌ, অমসুং অতোপ্পা কোকী মতোন নানথোকত্তুনা অতোপ্পা নাকনদা লেপউ।

Fracture (শরু তেকপা)

শরু কচ্ছি তৌইঙদনুং কাইগদঙ্কি অমসুং গিলাস নত্রগা পোরসিলেনগুম্বা মপাকপী পাজলগা (হায়বদি কন্না। শিংগা তাথা; চোংথর অসিনচিংবনা তেকই; অমসুং কাই)।

শরু তেক্লবদি মচ্ছু শরু তেকপা কৌই। শরু তেক্লবদি মপাগগী কন্না মূকপা নত্রগা মমমগী কন্না নমথেকপা অসিন-চিংবনা থোকই। মপানগী মূকথেকপা হায়বদি তেকপা; থোংদা গাড়ী কাওনা তকপা অসিনচিংবনা থোকই।

শরু তেকপা মসন্না মূকথাইত্তনা শোকপা অসি পংথোক-থোক্তে, শরু অচ্ছু থেঙনবা থাবা ওবদত্তনা মূথাইত্তনা থোকপা [illegible]।

[illegible] কেপলকা (knee cap) থুদম ওইবা। মীয়ক্তা [illegible] কেলেনল অমসুং upright recover তৌনবা হোৎনবগা [illegible] কন্না শরুমা কৈথবদি মসদা তৌবগী তেকই।

১। Simple fracture— মকম অসিদা শরু অসি অনি খোক্সা মচেংথাবা অছু অচম্বা শরুতেকপদি।

২। Compound fracture— মসিদি শরু তেক্পগী মথক্তা উনশা অমসুং অথোংপা টিউবত্থু অমসুং মছুগী মরক্তা লৈবা শরু অছু শোকই, মরম অছুনা মপানগী মুংশিংকা শরু তেকফমদা direct communication তৌই।

Compound fracture— য়াম্না খুদোং চাদে অচম্বগী হেন্না, মরম অছুনা ধ (পোইজন) চুপশিল্লি অশোকপনা ফিদগী জার্ম পকই মুংশিন্তা য়াওবা জার্ম চংলকই অমসুং নাই থোকই।

৩ : Complicated fracture মকম অসিদা শরু তেকপদা অতোপ্পা অশোকপা (injury) গা লোইনবা অছুবুনি। খুদম ওইনা হায়রবদা কোক্কী শরু তেকপদা থোপ্তা (ব্রেনদা) শোকপা থোকই মছুবুনি। (Rib) রিব তেকপদা (লংস) থবোম্বীদা (injury) শোকপা থোকই।

৪। Comminuted fracture -- মকম অসিদা অতেকপা শরু অছু চপথাইবা নত্রগা শরু মচেং কয়ামরুম থোক্স কাই, মছুবুনি।

৫। Green stick fracture— মকম অসিদা শরু অছু মপুং কানা তেকপদি থোক্তে, তৌইগুমসুং হোবা (cracked) নত্রগা bent কোনবা থোকই মছুবুনি। মসি অঙাংশিংদা থোকপি। য়াম্না খুদোং চানা তেক কাই।

৬। Impacted fracture— মকম অসিদা শরু অমা অতেকপা মতোন অহু ফোর্সনা (force) না ইনথোকপা কন্না অমসুং ভতোঙ্গগা চপ চানা লৈহনবা (fixed) তৌহনা, অহুবুনি।

শরু তেকপগী (sign) খুদম অমসুং symtom:—

(১) অনাবা অমসুং পোমখৎপনি।

(২) পাঙ্গল মাংবা (power) অশোকপা মফমদা

(৩) ফিবম কাইবা মওং হোংবা তেক্তবগা য়েংনবদা মায়দবা থোকই।

(৪) অশাংবা অহু তেনশিনবা থোকই।

(৫) লেং খোৎপদা নাবা থোকই।

(৬) Crepitus:— তক খোৎপদা নাবা, rough ওইবা থোকই। য়ায়া চেকশিন্না তৌহনা তপ্পা ফনবা তৌহোগদবনি শরু অতেকপগী অনৌবা মতোন অহুনা অতোপ্পা শরুক্তা শেগাইদনবা থিংহোগদবনি। অহানবা তৌগদবা থবক্তি অশোকপা মফম অহুদা খুৎনা তপ্পা তপ্পা নানবা মহুনা অতোপ্পা তেক্তবা অহুগা মায়ন্না হায়বহু খংবা ঙমই। মফম অতুদা ডিফোর্মিটী (deformity) মওং কাইবা অহু উবা ফংই। মথংদা মফম অহু ওন্না অমসুং উগনি মহু তেনশিনগনি। অহু অমুক হন্না পরীক্ষা তৌররোইদবনি মহুদি মহু অতেকপনি হায়না লৌগনি।

Treatment of a fracture:—

ইহান হানবদা ঐখোইনা শরু তেকপা অসি কমদৌবা শৌজিনবগে হায়বা অহু খংকম থোকই। অনৌবা (bone

substance (callus) কৌবা অমা অতেকপা শরুগী মতোন্দা শৌজিন্নকই ; অমসুং পুনশিন্না তাইশিন্নকই । অনৌবা substance অসি অহানবদা খোংলি তৌইগুম্বসুং অশুম অশুম শরু অহু কল্লি চয়োল অনিদগী তরুক কাওবগী মতুংদা কৈ ।

মতম অসিগী মতুংদা অতেকপা শরু অহু মখোইগী মফম চানা নিংথিজনা অমত্তা ওইনা থমগনি । মখোই অহু থুনা অমত্তা ওইনা তাইশিল্লি ।

শরু তেকপগী লাইয়েংবদা অহানবদা অতেকপা শরু অহু মতোন অহু হায়গী মফম চানা চিংশিন্দুনা নমশিন্দুনা অমত্তা ওইনা তাইশিনবা য়ানবা থমফম থোকই অমসুং শৌজিনবা য়ান্নবা তৌগনি ।

অচুম্বা ফিবমদা লেংদনা লৈনবা থন্নবা থবক লৌথংকনি শরু তেকপা অহু শোজিন্দ্রি ফাওবা অচুম্বা মফমদা লেংদনা অমত্তা ওইনা তাইশিনবা য়াননবা তৌগনি ।

রাচপ থাহুনা ওইরবসু অমা ওইরবসু য়াগদবা অমা য়েংহুনা ফিবম অহুগী মতুং ইন্না তৌফম থোকই । অহুগা বেণ্ডেজ অনি অহুম য়েংতুনা কন্না পুনহুনা লাইয়েংবা তাই ।

অহানবা থেংনবদা শরু তেকপা অহু মফম চানা (fixed) তৌহুনা থমগনি, অতোপ্পা অনৌবা অশোকপা থোক্তনবা তৌগনি ।

অথৌবা মতোল অহুনা শরু তাইনবা অহুদা মচেৎ মচেৎ তানা থুগাইদনবা তৌগনি । মসি রাচপ থাহুনা উদা বক্রগা

[illegible] তৌহনা কয়া কয়া গুনহনা থমগনি, [illegible] [illegible]। মসিনা limb অতবু শাংদোকহনগনি। মসিনা [illegible] পুনগনি, মসিনা অশোকপা [illegible] (joint) [illegible] [illegible] মথাদা লেংদনা থম্বা তৌগনি। লেংদনা [illegible] [illegible] অমত্তা ওইনা থম্বা তৌগনি। য়াচপ ফংদবদি মথাগী অসি শিজিন্নবা য়াই — চৈগু, ছাতিন্না, নোংমৈনা, [illegible] [illegible] থুপচিন্দুনা শেম্বা, অসিনচিংবনা তৌগনি।

অতেকপা অহু লেংদনা (fixed) তৌনবা বেণ্ডেজ ফংদ্রবদি মথাগী অসিনা শিজিন্নবা য়াই — মহুদি রুমাল্লা, কৈজোন্না, কমরবণ্টনা, নেকটাইনা, লংনা অসিনচিংবনা তৌবা য়াই। কি অহু লোথোকনি ফরবা মতমদা compound fracture গী কেশদা ঈ থোকপা লোইরবা মতমদা ঐথোইনা য়াচপা মতম থর পেড তৌহনা ঈ থোকপা অহু থিংগনি। য়াচপ অহু চিংথোক্নুনা তৌরোইদবনি তপা তৌগনি। কি মচেৎ অহু লোথোকনি, চেক-শিন্না থমগনি।

পাম্বোমদা শোকপদি কোট ফুরিৎ লোথোকনি। অহানবদা শোকপা মকম অহু লোথোকনি, অশোকপা মফমদগী কোট অহু তমনা লোথোকনি। কোট অহু থম্বদা অশোকপা মকম অহুনা [illegible] থমগনি অমুসুং শোকবা পাম্বোম অহুনা [illegible] থমগনি। [illegible] লোথোকপা মতমদা মথোই লোথোকনি।

Short rules to be remembered with treating a case of fracture:—

(১) চিংনবা কেশদে। শরু তেকপনি হায়না লাইয়েংউ।

(২) য়াচপগী মথক্তা বেণ্ডেজ পুন্নমক য়েংশিন্নু।

(৩) শরু তেকপা অদু নিংথিজনা (fixed) তৌদনা য়াচপ থাদুনা তৌত্রিবদা চেৎনা লোথোকন্নু ।

(৪) খোংগী শরু তেকপদা, খোং অদু য়াইট এঙ্গলদা থমউ ।

(৫) খুজেং, খুৎ, খুৎশা, খোংপাক অসিনচিংবা লাইয়েংবদা য়াচপা পেন্ড তৌদুনা চেৎনা মফম চানা চেকশিন্না তৌগনি।

(৬) মথক্কী limb গী শরু তেকপা পুন্নমক্তা খুৎনা elbow দগী য়াংনা থাঙ্গত্তুনা থমউ, খুৎশা অসি তিংথোকউ খুবীনা চিন্দা খদাংদা (chin) দা থমউ।

(৭) Joint তাইনফম অদুগী মথক অমসুং মখাদা য়াচপা চেৎনা ফিক্স (Fixed) তৌদুনা থমফম থোকই ।

(৮) অশোকপদা য়াচপ থাগন্নু মতেং পাংনবনি হায়দুনা, অথোইবা শরু তেকপা হায়ত্রিবদা মসি য়াম্না মফম চাদবা শরু তেকপদগী খেন্নে ।

Dislocation: মসি পুথোকপা য়াই, শরু অসি অনি নত্রগা শরু ময়ামগী মতোন অদু তোণ্ডায়া থবা, অদু অমুক

শম্বা নক্রগা মকম চাদনা থম্বা শরু মহাক্কী লৈকম (Socket) নক্রগা তাইনকম Joint অহুবুনি।

The signs of dislocation :—

(১) নাবা অমসুং পোমথৎপা ।

(২) ফিবম কাইবা অতোপ্পগা চাংদম্নবদা ।

(৩) পাক্ষল লৈতবা ।

(৪) তেনশিনবা নক্রগা শাংদোকপা থোকই ।

(৫) অশোকপা অহু তাইনকমদা ওই অমসুং তাইনকম অসিদম্ নত্তে ।

(৬) অতেকপা শরু অনিগী অপৌবা মতোন অহু করিগুম্বা Crepitus অমত্তা লৈতে ।

(৭) মহৌশাগী ওইবা মকমদা লেংথোৎপা অমত্তা লৈতে ।

(৮) অশোকপা মফম অহু লেংদনা মফম চানা থমউ।

(৯) অতেকপা শরু অহু তোঙান তোঙানবা ফিবমদা লৈ, হকচাংগী ওনতৈনবদা লৈ ।

Treatment of dislocation: –

Limb অহু য়াম্না খুদোংচাগদবা মফমদা হুংঙাইগদবা মফমদা মতেং পাংহনা থমউ। মসি ফি শিজিন্নবদা য়াম্না খুদোং চাই। ফি অহু উনগী ঈশিংদা নক্রগা অইংবা ঈশিংদা লুগুনা অশোকপা মফমদা থোমউ ।

Accident Connected with the organs of breathing and due to Poisoining:—

সুংশিৎ উতোং (windpipe) ব্রোনচিয়েল টিবুব bronchial tube) অমসুং থবোম্বী (lungs) অসিনচিংবা অসি সুংশা স্বর (breathing) গা মরি লৈনবা ওরগান (organ) নি । পাথং অমনা মিনিট অমদা চৌরাক্না ১৫ দগী ১৮ ফাওবা সুংশা স্বর হোল্লি অমসুং নহা পাথং অমনা কুন ফাওবা মিনিট অমদা হোল্লি ।

সুংশিৎ নাতোনদা নত্রগা য়াদা চংই অমসুং windpipe ফাওদুনা bronchial tube অমসুং lungs ফাওবা চংলি।

সুংশিৎ অসি পুন্সিগীদমক্তা য়াম্না দরকার ওই । সুংশাস্বর হোজিনবা (respiration মথল অনি শুই । (১) Inspiration সুংশাস্বর হোজিবা, Expansion of the chest মতম অসিদা সুংশিৎনা থবোম্বী তাম্না চংই অমসুং (২) Expiration সুংশা স্বর হোন্দোকপা Contraction of the chest. মতম অসিদা সুংশিৎনা থবোম্বী থাদোক্তুনা মপান্দা থোকথি ।

সুংশা স্বর হোনদোক হোজিন লেপ্পা মতমদা Suffocation থোকই । Suffocation সুংশা স্বর হোনবদা রাবা সুংঙাইতবা মসিদগী শিবা থোকই ।

The treatment of the apparently drowned person

ইরোইব। হৈতবা মুপা নত্রগা মুপী অমনা ঈশিংদা তাবদা কনদোনা

ঊন্নাকনবদগী কনহৌগদগে হায়বা অহু মশামক্লা মথাদা পিরি মখুদি:—

অহানবদা মনমগনদা লোংনা অমসুং মকোক মনমগনলোমদা ওনথোকপা অমসুং মচিন ঈশিং মথক্তা থাঙ্কৎপা;

অনিশুবদা থবোম্বী, নুংশিৎনা পিকথন্নবা (নুংশা স্বর) শাংনা হোজিনবা অমসুং ভেন্না নুংশাস্বর হোনদোকপা ভৌগদবনি।

অহুমশুবদা মহাক্কী মথুৎ অহু (পাম্বোম অহু) ঈশিং মথক্তা থাংগত্তবা [life] পুন্সি পুং কয়ামরুম ঈশিংদা লৈরবসু শিদে। মচুনা ইরাঙ্গবা মীবু শিবগুম নিংই। মহাক্কী পুন্সি [life] হিং-গৎনবা য়ান্না চেকশিন্না অথাং কন্না জ্ঞান তানা পুক্লিং চংনা পাঙ্গল লৈনা হোৎনবা দরকার ওই। মতম মাংহনবা য়াদে লাই-য়েংবা [treatment] অহু অহুম চৎথগদবনি পুং অমা মথাই কাওবা অনাবা অহু থুনা ফবা শমজ্রবদি থরাইদগী মরু ওইবা অথূবা থবক্তি নুংশাস্বর থূনা হোন্নবা থবক পায়থৎপনি।

Artificial respiration:—পায়থৎত্রিভৈদা ডাক্তর কৌবা থুনা থাগদবনি অকংবা ফি অমসুং কম্পোরগীদমক্তা পাও পিগনি। অচেৎপা ফি শক-শমদা অমসুং থরাংদা লৈবা পুন্নমক কোমহনগনি। খুৎশানা নিংথিজনা থিংজিনহুনা অনাবগী মথানাওদা লৈথোম লৈত্তোই মাপী অসিনচিংবা, মনপ মত্তিন পুন্নমক শেংদোকনি। অনাবা অহু অশাং ওইরবদি ঈশিং অহু ওথোকহনগনি অশাং অহু মথোং অনি পায়হুনা ঈশিং অহু লোইনা নিকথোককনি।

সেকেণ্ড খরগী মতুংদা তৌগনি। লুংশিংকী লম্বীদগী ঈশিং অত্থু খোরকই অমসুং খবোম্বী অত্থু হাংহোই।

অনাবা (patient) পাখং ওইরবদি মমাই লোংথোইহল্লু, নখুৎনা মহাক্কী মখাংদা কোনশিন্দুনা ময়াইগী শরুক অত্থু থাংগৎলু। খাংদা কোনশিনহনা মিনিট অমা থাংজত্তুনা ঈশিং অত্থু নিকথোকউ, মহাক্কী মখোনাওদগী ঈশিং পুন্নমক চেনথোরক্লবা; মথক্কী লুংশিংকী লম্বীদগী অমসুং অত্থদগী অনাবা মী অত্থু মনমগন্দা হিপহল্লু। অনাবা অত্থু য়াম্না লুম্নবদি বোল অমা মবুক মখাদা খমত্থুনা ঈশিং পুন্নমক ওথোকহল্লু।

লুংশা খর হোনবা লেপত্রবদি আরটিফিসিয়েল রেসপি-রেশন (Artificial respiration তৌগত্থু। নাতোনদা থুম মনম নমহল্লু অমসুং মশা অত্থু য়াম্না শাহল্লু, মহাক্কী মখবাক অমসুং Limbs অত্থু য়াম্না তক্তুনা শানবা হোৎনৌ।

লুংশাখর হোনবা লেপ্লবদি Artificial respiration তৌ।

Artificial respiration তৌনবগী মওং অহুম লৈ।

Three kinds of the method. Dr. Sylvester's method :—

১। মরৈ অত্থু রুমান নত্রগা অকবা ফি অমনা থারগা মপানলোমদা কল্লা চিংথোকউ। মত্থু কনাগুম্বা অমনা মনাক্তা লৈত্থুনা পায়হনা লৈগনি। মরৈ অত্থু মমাংলোমদা থমগনি। তৌইগুম্বসুং জ্ঞান তাদবা ফিবমদা (unconscious state) লৈবা মতমদা মরৈ অত্থুনা নপশিনত্থুনা খবোম্বীদা (lungs)

মুংশিং চংবা থিংই। মুংশিংকী লম্বী অদু থিংদনবা তৌগদবনি। চেকশিন্না মকোক অদু থাংগৎলু অমসুং মরেংবান অদুস্থ থাংগৎলু মোন নম্ভগা ফি তাইশিনদুনা মরেংবান ময়াদা (Shoulder blader) থমউ। Artificial respiration আরটিফিসিয়েল রেসপিরেসন তৌ। হন্না হন্না তৌ, মকোক ময়াদা খুরুখুদক্তা কুনদুনা অনাবা অদুগী পামবোম (Arms) মকোকরোমদা অমুক পুথোক অমুক থুপচিন তৌগনি। কন্না চপশিনগনি থবাক্কী মমাংদা সেকেণ্ড অনিখক্তং থমউ, মসিনা লেংবসিদা মুংশিং (মুংশা স্বর) হোন্দোকখি, থবোম্বীদগী ক্তবা মুংশিং থোকখি। হৌজিক Inspiration মুংশা স্বর চিংশিন্নবা পাম্বোম অদু তপ্না অমুক চিংথোকউ কোকরোমদা অমসুং তপ্না কোক্কী মথক্তা, লৈবাক্তা elbows অদু পুলপ্না থমউ।

পামবোম অদু straight line দা হকচাংগা লোইননা লৈবা মতমদা মথোইদু তপ্না সেকেণ্ড অনি ফাওবা চিংথোকউ। মসিগী লেংবনা (চেষ্ট) chest অদু ফন্দোকই, নাকনদা চিংথোক্কনা অমসুং মুংশিং চংই। অহাংবা মফম অদু মুংশিংনা থল্লি। মুংশাস্বর হোন্নবা অসি হন্না হন্না তৌ। (movements of inspiration)

মুংশাস্বর হোনদোকপা অসি নহা পাথংদদি মিমিট অমদা ১৫ রক তৌ।

অঙাংদনা মিনিট অমদা ২০ রক তৌ।

(২) Professor Schafer's method:—

অনাবা অদু উপ্রাক্লা উপুনা হিপহল্লু মমাইনা লৈপাক্তা উপ-

শিন্দুনা মথবাক্তা ফি অমোনবা থাত্না হিপহল্লু। মকোক নাকন অমদা ওহ্নোকউ মহাক্কী মনাতোন অমসুং মচিন অহু লৈবাক্তগী ওহ্নোক্ত না থমউ। অনাবগী হকচাংগী মনাক্তা খুরু-খুদক্তা কুনহুনা সেবা তৌ। মাই অনাবগী মকোক্তা ওলনু। নংগী নখুৎ অহু নাকনগী মথাগী শরুক্তা চিংথোক্ত না থমউ—(chest গী lower ribs গী মথক্তা—খুৎ, রিব (ribs) দগী হেন্না হেনথরোইদবনি অমনা অমগী নাকন্দা অমসুং অসুম অসুম ইনথৎতুনা নহাক্কী হকচংগী অরুম্বা অহু অনাবগী মমাংরোমদা, মহু অনাবগী হকচাং দা কল্লা (pressure) প্রেসর পিনবনি। অমুম্না তৌবদা মুংশিং অমসুং ঈশিং অহু অনাবগী থাবোম্বীদগী তানথোকরকনি। হৌজিক্তি নংগী হকচাং অহু তপ্না অসুম অসুম থাংগৎলু মহুনা (pressure) লোথোক্কদবনি। তৌইগুম্বসুং নংগী নখুৎ অহু ফিবম চানা থমউ।

অমুম্না মাংরোমদা অমসুং তুংরোমদা ইনথৎ ইনথা তৌবগী (movement, অহু সেকেণ্ড ৪ নম্রগা ৫ ফাওবা তৌ, ১২ দগী ১৫ ফাওবা মিনিট অমদা তৌ। পুং অমা মথাই ফাওবা চৎথৌ। নম্রগা Natural respiration তৌরকত্রি ফাওবা method অসিগী কান্নবা মী অমত্তনা পাংথোকপা য়াই, লৈ মপান্দা তিংথো-ক্তবা য়াই, মনগন্দা তাবগী অরাবা লৈতে, jaw faces না মথা রোমদা তাবা মতমদা তৌগনি।

৩। Labour's method—

নিয়ম অসি মুংশা স্বয় হোনবা মুংশাইতবা থিংবা অঙাং শিংদা য়ান্না কান্নে অমসুং হিরম থরদা মহুদি ribs ভেকপদা

অনাবা অহু মহাকী মনজলদা থমউ। মচিন অহু কাথোকহল্লু মচিন শেংদোকউ, মথাদা Lower jaw অহু নমথো। অনা-বা অহুগী মরৈ অহু রুমাল্লা থাহুনা থুৎনা কল্লা পুল্ল মমাংল্লোমদা মিনিট অনিদং পায়য়ু, অমস্তুং অহুদগী মচিনদা অমুক চৎথি অসিগুম্বা (movement) লেংথোৎপা অসি মিনিট অমদা ১৫ য়ক হল্লা হল্লা তৌ।

After Treatment:—

অনাবা অহু হুংশা স্বর হোল্লবদি Artificial respiration অহুগা অনাবগী হুংশা স্বর হোন্নবা হোৎনবা অহুগা শল্লহল্ল।

Artificial respiration অহু লেপউ অমস্তুং মশা অহু শাহল্ল। ঈ চেনবা (Circulation of blood), অহু তৌনবা থোং, পাম্বোম, হকচাং পুন্নমক কল্লা নানলু, ভকউ মথাদগী মথক কাওবা, অচোৎপা ফি লৌথোকউ অমস্তুং হকচাং অহু কম্পোর অমস্তুং অকংবা ফিনা কুপউ। অনাবা অহু অনকপা লৈফমদা পু, মশা অহু অশাবা কম্পোর অমস্তুং ঈশিং অশাবা লিকলি অমস্তুং চেক অশাবনা, flannel না য়োমহুনা হকচাং শাহল্ল, হকচাংগী নাকল অনিদা অমস্তুং থোংদা, অনাবা অহু জ্ঞান তারক্লবদা (Consciouness), চা অশাবা পিথকউ। অনাবা অহু হুংশা স্বর হোনবা লেপপ্রা হায়হুনা য়েংউ। করিগুম্বা লেপ্লবদি Artificial respiration অমুক হল্লা তৌ।

N. B. Artificial respiration অসি natural breathing তৌরবা মতমদা তৌগদবনি।

Transport of the injured or sick Person.

মথাগী প্রোসিদিয়োর অসি অনাবা পুবদা খুদোংচাবা ঙাক্তনি।

১। মী অমত্তা ঙাইবা মতমদা অনাবা অহু থন্ন থন চৎপা ঙম্লবদি অনাবগী মখুৎ অহুনা নহাক্কী নরেংবানদা অমস্তং নঙকশমদা থমহুনা কোনহুনা অনাবগী মনঙ্গলদা খুৎনা কন্না কোন্দুনা খুৎনা অনাবগী মখুৎ অহু নানথোক্তনবা কন্না পায়হুনা তপনা তপনা চৎমিন্নগনি। অস্নমনা অনাবা অহু পুহুনা চৎমিন্নবা য়াই মতৌ অস্নম তৌহুনা নহাকনা অনাবা অহু মতেং পাংবা য়াই। অনাবা অহু নঙ্গলদা পোহুনা পুবা য়াই খুদোং চাবা মফম তান্না পুহুনা পোথাহনগনি।

২। The "Firman's lift"

অসি অনাবা নত্রগা অশোকপা অহুনা জ্ঞান তাদ্রবা মতমদা য়ামনা কান্নৈ। অনাবা অহু থাঙ্গৎপা মতমদা অনাবা অহু মহাককী মনঙ্গলদা হিপহনবা মখোং অহু লোইনা তিংথোকপা, মহাককী পান্মোম অহু চপতিংথোকপা, লোংথ্রাক লোংনা নিংখিজনা হিপহনবা, চেপ্না হিপ্হনবা অমুক তৌবা তাই।

খুদোং চাদ্রগা মকোক অহু খুরুখুদক্তা পুথত্ত না হিপহনবা তাই। খুৎনা মথবাক মন্নাইদা পাইহুনা শোগনি। খুৎনা মনঙ্গলদা কোনহুনা তপনা হৌগৎকনি, অনাবা অহু কোনহুনা পুগনি। লেংবানদা হাপ্ত না মখোং অহু কোনশিনহুনা পুবা তাই। তপনা অমুক হিপহননবা লেংবানদগী লোথোকপা তাই য়ামনা চেকশিননা

তৌগদবনি । মী অনি শুরবদি মথাগী অশুমনা পুবা য়াই—The two handed seat:— মী অনি অহু অমগা অমগা মাই ওনশিননহুনা খুৎ অহু কননা শমজিননহুনা অনাবা মী অহু খুত্তা কনহনহুনা পুহুনা চৎকদি ।

The blanket seat:—

মী অনিনা মরেংবানদা কমপোর অনি কিশি কিশিনহুনা খবকগা অনাবা মী অহু কি থুপহুনা মুংশুাইনবা থারগা কনহনহুনা পুহুনা চৎকনি । য়ান্না তপ্না কমহনগনি, য়ান্না তপ্না খাংথগনি । অনাবা মী অহুগী মরেংবানদা খুৎনা কোনগমি অহুগা অনাবা অহুনা মখুৎনা মী অনি অহুগী মশুকশমদা কোনহুনা কমগনি মুংশুাইনা পুননবা হোৎনবা তাই ।

The rope seat:— থৌরি অকনবা অচৌবা অমনা কিশি কিহুনা শেমলগা কি অমোনবনা থাহুনা শেল্লগা মী অনিনা থৌরি অহু খুৎনা কমা পায়হুনা পুহুনা চৎকনি । থৌরি অহুগী ময়াইদা অনাবা মী অহু কমহনগনি । মখুৎনা মী অনি অহুগী মশুকশমদা কোনহুনা পুগনি, চৎকনি । তপ্না তপ্না পুহুনা চৎকনি । মী অহুনা তাদনবা কোনহুনা মুংশুাইনা চৎনবা হোৎনবা তাই ।

Stretchers:— মসি অনাবা পুনবা কমুং মচা অমনি, মসিদা অনাবা অহু কমহনহুনা ওইরবমু, নত্রগা হিপহনহুনা ওইরবমু মুংশুাইনা পুহুনা চৎকনি । মীওইবগী মুংশুাইনবা য়াম্লহুনা শেমইবনি ।

মী অনিনা পুহুনা চৎকনি । মমাং থাবা, মী অহুগী

মনঙনদা অনাবা মী অদুগী মনঙন ভাহনগনি । তুংগী stretcher পাইরিবা অদুনা অনাবা অদু চেকশিন্না য়েংদুনা চৎকনি ।

চৌকিনা Stretcher শাদুনা অনাবা পুবা য়াই, মসিসু খুদোং য়াম্না চাই, রানা দোলাই শারগা পুবসু চৎনৈ । রানা কমুং শাদুনা শেম্নগা পুবসু য়াওই । মী মরিনা পুবনা খরাইদগী হেম্না কৈ ।

অনাবা অদু মী মরি চংদুনা তপ্প তপনা থাংদুনা পুদুনা কমুংদা নিংথিজনা চেকশিন্না হিপহনগনি, ফিবম কাইদনবা মখোংদা, মখুদা, মথবাক্তা, মকোক্তা থুৎ লোয়নদুনা পুদুনা চৎপা য়ানবা তৌবা তাই ।

অনাবা অদু মমাংথংবা সুপা অতনা মথুদা খুৎনা কোনদুনা চৎপা য়াই অদুগা তুং থংবা অদুনা মথবাক্তা কোনদুনা চৎমিন্নবসু য়াই । মসি য়াম্না লাপনা চৎপা-খোৎপদি খুদোং চাদে ।

Bandage and slings:—

The triangular Bandage: – মীও'বনা য়াম্না খুৎ-লোইবা ত্রাইংগুলার বেণ্ডেজ য়েংপা তমগনি । কুমান্না ভইরবসু ফি মচেৎনা ভইরবসু ত্রাইংগুলার বেণ্ডেজ শাদুনা ইঞ্চি ৩৬ ভগী ৪০ কাওবা পাকপা Square folded) না নিংথিজনা য়েংকনি । মচেৎ অনি অমনা Lower border অমসুং নাকম অনিগী কোনা (borders) ব্রোডর্স অহুমনি, অমাংকা, অতনা Lower border কৌই । কোনার অহুমগী মথক্তা Lower ও

মথক্তা পোইন্ট কৌই, অমসুং লেমহৌবা কোনারশিং, মতোন শিং. য়াম্না য়ামই ।

বেণ্ডেজ মখল মরি শুইঃ—

The opened Bandage, The Broad folded bandage, The Narrow folded Bandage, The medium folded Bandage.

১ | The opened Bandage :—ফি অত্থু ফোল্ড তৌদনা শিজিন্নবা অত্থুবুনি ।

২ The Broad folded Bandage :—

মসিদি ফি মতোন অত্থু ময়াইদা থেকচিনথুনা ওন্ন তৈন্নবা মাইকৈদা ফোল্ড তৌই ।

৩ | The Narrow folded Bandage :—

মসি অপাকপা ইশাং শাংনা থুপচিনথুনা শেম্বা বেণ্ডেজনি।

৪ | The medium folded Bandage : -

মসিনা মতোন অত্থু ময়াইদা থুপচিনথুনা মথারোমদা পুরকই অমসুং অত্থুমশুবা মতোন অত্থুসু ময়াইদা থুপতুনা অমূক অণ্ডম-শুবা অনেম্বা মথক্তা থুপতুনা থমই । বেণ্ডেজ অসি Sefty pin না চেৎনা ফাজিল্লি, ফি অত্থু ময়াইদা শেগাইথুনা কিশি কি । থোকলোইদবা অমা তৌথুনা কন্না চেৎনা পুনগনি ।

How to tie a reef knot : -

বেণ্ডেজ অমগী মতোন অমা থুৎনা পাইথুনা কিশি কিশিনথুনা শেম্বা অত্থুবুনি ।

The large Armslings:—

ত্রাইংগুলার বেণ্ডেজ অমা তিংথোকউ মতোন অমনা অনাবগী খুৎ অহু য়োমউ। অহুগা মতোন অমনা গুকশমদা কোনহুনা কিশি কিয়ু হায়বদি Reef knot শেমউ। মতোন অহু থুপচিল্লু অহুগা পিন অমনা পুল্লু।

Preparation of the bed room for Cases of Accidents and Emergencies:—

য়াম্না থূনা থূংবা য়াগদবা কা অমা খনগনি অমসুং মহুদা মঙান নিংথিজনা ফংবা মুংশিৎ মুংশা মরাং কাইনা চংবা মফম অমা. লৈমাই অহু ফাষ্ট ফ্লোর ওইবনা ফৈ। দরকার ওইদবা পোৎ পুম্নমক লৌথোক্কনি, মহুনা অনাবা অহু খুদোংথিবা থোক্তনবা তৌগদবনি।

অথুবা মী অমতা হিপ্পা য়াবা অমসুং ফিরোল লুনা নাম্না, মোনমোন লাওবা ফমুংদা হিপহনগনি। ফিদর বেদ খল্লোইদবনি মরমদি মথোই অহু হকচাং কক্তে। মী অমত্তা হিপ্পা য়াবা ফমুং অহু মেত্রেসগা কোম্নগনি। মহুনা খরাইদগী হেন্না ফবনি। মেত্রেস অহু অরুবা অনানবা চরু রাইরুনা হাম্নবা তৌ মহুনা ফৈ, কনাগুম্বা অফবা মখলগী ফমুংদা হিপ্পা গুমদবা মীদদি, শরু ভেকপদা অচোবা অপাকপা উগী বেডদিং য়াম্না কাম্নে। থূনা মেত্রেসগী মখাদা মহু চেকশিন্নগনি। ফমুংগী মকোক অহু ফক্লাংগী মথংদা থমগনি, নাকন অহু ফ্রি ওইনা থাদোক্কনি। ফি অহু মথক মখা ওনথোক্কনি নাকল খূদিংগী ফমুংগী অশাংবা অহু

Draw Sheet অদু কমুংদা শন্দোক্লনি অপিকপা কম্বুং অনি লৈরবদি অনাবা অহু অমদগী অমদা দরকার লৈরবা মতমদা লেখা য়ানবা তৌগনি।

য়াটয় প্রূক অমা শিটকী মখাদা থাগনি। Draw Sheet গী মখাদস্থু ঈশিং অশাবা য়াওবা লিক্লি অনি ফ্লানেল কুপশিনবা অহু চংগনি নত্রগা চেক মৈ ইকপা ফিনা য়োম্বনা তৌগনি। শাপোন অমস্থুং মেন ক্রশ অমস্থুং সেফটি পিনশিং থমগনি।

চৌফি অকবা অনি থমগনি, মহুনা stretcher শাহুনা অনাবা অহু পুননবা তৌগনি।

অনাবা পুননবা লম্বী অহু শেংদোক্লনি। পোৎ-চৈ পুম্নমক লোইশিনগনি, ফিশিং দরকার ওইত্রবদি লৌথোকহু, লৌথোকপা তারবস্থু ফি অহু থুনা চিংথোকহু, তৌইগুম্বস্থুং ককথৎকনি অমস্থুং তপ্না লৌথোক্লনি। কোট অহু লৌথোকপা মতমদা অনাবা মফম অহু শোকহনদনবা তৌগনি।

লোইরবা

অরানবা চুমথোকপা

পেজ		অরানবা	চুমথোকপা
১	3rd para last line	অলিমচিংকা	অলিনচিংকনি
২	7th para 2nd line	শরুক	শরু
৮	5th para 3rd line	চামথোকনি	চামথোকনি
৯	2nd para 2nd line	শারকমি	শারকনি
১০	1st para 1st line	য়েংশিরু	য়েংশিনু
,,	2nd para 2nd line	অমানা	অনাবা
,,	,, ,, 3rd line	নপশিল্ল	নপশিন্নু
১১	9nd para 8 line	নশিরবা	নমশিনবা
১৩	,, ,, last line	তৈশিনবা	য়েংশিনবা
১৬	Last para 2nd line	Hnman	Human
২৪	1st line	Leaf tea	Beef tea
,,	last line	অটিফিসিয়েল	আরটিফিসিয়েল
২৫	1st para 2nd line	লোথোকপা	লোথোকনি
,,	,, , 4rd line	রাংপা	পিথকপা কৈ
২৫	1st para 4th line	ফ্লেইড	ফ্লইড
২৭	6 para 1st line	য়ারিবমথে	য়ারিবমথৈ
২৯	4 para 1st line	মহুনা	অহুনা
৩০	2 para 1st line	সিষ্টমনা	সিষ্টেমনা
,,	4 para last line	টিস্থর	টিস্থ

পেজ		অরানবা
৩০	6 para last line	Intestival
৩১	6 para 1st line	Bleceding
৩৩	6 para 2nd line	থমোরদা
৩৬	2nd para 2nd line	মনমগী
৩৮	17th line	ওল্প
৪০	1st para 5th line	ফংদবদি
,,	2nd para 6th line	চিংথোক্তু না